

東醫壽世保元

Table of Contents

第一章 性命論	1
第二章 四端論	3
第三章 擴充論	5
第四章 臟腑論	7
第五章 醫源論	9
第六章 少陰人病證論	11
1. 少陰人腎受熱表熱病論	11
2. 少陰人胃受寒裏寒病論	16
3. 少陰人泛論	21
4. 張仲景傷寒論中少陰人病經驗設方二十三方	24
5. 宋元明三代醫家著述中少陰人病經驗行用要藥十三方巴豆藥六方	26
6. 新定少陰人病應用要藥二十四方	29
第七章 少陽人病證論	32
1. 少陽人脾受寒表寒病論	32
2. 少陽人胃受熱裏熱病論	37
3. 少陽人泛論	40
4. 張仲景傷寒論中少陽人病經驗設方十方	42
5. 元明二代醫家著述中少陽人病經驗行用要藥九方	43
6. 新定少陽人病應用要藥十七方	45
第八章 太陰人病證論	47
1. 太陰人胃脘受寒表寒病論	47
2. 太陰人肝受熱裏熱病論	49
3. 太陰人泛論	51
4. 張仲景傷寒論中太陰人病經驗設方藥四方	52
5. 唐宋明三代醫家著述中太陰人經驗行用要藥九方	53
6. 新定太陰人病應用要藥二十四方	55

第九章 太陽人病證論	57
1. 太陽人外感腰脊病論	57
2. 太陽人內觸小腸病論	58
3. 本草所載太陽人病經驗要藥單方十種及李梴龔信經驗要藥單方二種	60
4. 新定太陽人病應用設方藥二種	61
第十章 廣濟說	62
第十一章 四象人辨證論	64

第一章 性命論

- 天機有四 하나 一曰地方이오 二曰人倫이오 三曰世會오 四曰天時니라
- 人事有四 하나 一曰居處오 二曰黨與오 三曰交遇오 四曰事務니라
- 耳聽天時하며 目視世會하며 鼻嗅人倫하며 口味地方이니라
- 天時는 極蕩也오 世會는 極大也오 人倫은 極廣也오 地方은 極邈也니라
- 肺達事務하며 脾合交遇하며 肝立黨與하며 腎定居處니라
- 事務는 克修也오 交遇는 克成也오 黨與는 克整也오 居處는 克治也니라
- 頷有籌策하고 臆有經綸하고 臍有行檢하고 腹有度量이니라
- 籌策은 不可驕也오 經綸은 不可矜也오 行檢은 不可伐也오 度量은 不可夸也라
- 頭有識見하고 肩有威儀하고 腰有材幹하고 臀有方略이니라
- 識見은 必無奪也오 威儀는 必無侈也오 材幹은 必無懶也오 方略은 必無竊也니라
- 耳目鼻口는 觀於天也오 肺脾肝腎은 立於人也오 頷臆臍腹은 行其知也오 頭肩腰臀은 行其行也니라
- 天時는 大同也오 事務는 各立也오 世會는 大同也오 交遇는 各立也오 人倫은 大同也오 黨與는 各立也오 地方은 大同也오 居處는 各立也라
- 籌策은 博通也오 識見은 獨行也오 經綸은 博通也오 威儀는 獨行也오 行檢은 博通也오 材幹은 獨行也오 度量은 博通也오 方略은 獨行也니라
- 大同者는 天也오 各立者는 人也오 博通者는 性也오 獨行者는 命也니라
- 耳好善聲하고 目好善色 鼻好善臭 口好善味니라
- 善聲은 順耳也오 善色은 順目也오 善臭는 順鼻也오 善味는 順口也니라
- 肺惡惡聲하고 脾惡惡色 肝惡惡臭 腎惡惡味니라
- 惡聲은 逆肺也오 惡色은 逆脾也오 惡臭는 逆肝也오 惡味는 逆腎也니라
- 頷有驕心하고 臆有矜心하고 臍有伐心하고 腹有夸心이니라
- 驕心은 驕意也오 矜心은 矜慮也오 伐心은 伐操也오 夸心은 夸志也니라
- 頭有擅心하고 肩有侈心하고 腰有懶心하고 腹有慾心이니라
- 擅心은 奪利也오 侈心은 自尊也오 懶心은 自卑也오 慾心은 竊物也니라
- 人之耳目鼻口는 好善이 無雙也오 人之肺脾肝腎은 惡惡이 無雙也오 人之頷臆臍腹은 邪心이 無雙也오 人之頭肩腰臀은 怠行이 無雙也니라
- 堯舜之行仁이 在於五千年前而至于今 하야 天下之稱善者皆曰堯舜則人之好善이 果無雙也오 桀紂之行暴이 在四千年前而至于今 하야 天下之稱惡者皆曰桀紂則人之惡惡이 果無雙也오 以孔子之聖으로 三千之徒受教而惟顏子三月不違仁 하고 其餘는 日月이 至焉而心悅誠服者只有七十二人則人之邪心이 果無雙也오 以文王之德으로 百年而後에 崩하사대 未洽於天下 러시니 武王周公이 繼之然後에 大行而管叔蔡叔이 猶以至親으로 作亂則人之怠行이 果無雙也니라
- 耳目鼻口는 人皆可以爲堯舜이로대 頷臆臍腹은 人皆自不爲堯舜이오 肺脾肝腎은 人皆可以爲堯舜이로대 頭肩

腰腎은人皆自不爲堯舜이니라

- 人之耳目鼻口好善之心을以衆人耳目鼻口로論之컨대而堯舜에未爲加一鞭也오人之肺脾肝腎惡惡之心을以堯舜肺脾肝腎으로論之컨대而衆人은未爲少一鞭也니人皆可以爲堯舜者以此니라人之頷臆臍腹之中에誣世之心이每每隱伏也니存其心養其性然後에人皆可以爲堯舜之知也오人之頭肩腰腎之下에罔民之心이種種暗藏也니修其身立其命然後에人皆可以爲堯舜之行也니人皆自不爲堯舜者이以此니라
- 耳目鼻口之情은行路之人이라大同於協義故로好善也니好善之實은極公也라極公則亦極無私也오肺脾肝腎之情은同室之人이라各立於擅利故로惡惡也니惡惡之實은極無私也라極無私則亦極公也니라頷臆臍腹之中에自有不息之知니如切如磋하면而驕矜伐夸之私心이卒然敗之려니와則自棄其知하면而不能博通也오頭肩腰腎之下에自有不息之行이니赫兮咺兮하면而奪侈懶竊之慾心이卒然陷之려니와則自棄其行하면而不能正行也니라
- 耳目鼻口는人皆知也오頷臆臍腹은人皆愚也오肺脾肝腎은人皆賢也오頭肩腰腎은人皆不肖也니라
- 人之耳目鼻口는天也니天은知也오人之肺脾肝腎은人也니人은賢也오我之頷臆臍腹은我自爲心而未免愚也니我之免愚는在我也오我之頭肩腰腎은我自爲身而未免不肖也니我之免不肖는在我也니라
- 天生萬民에性以慧覺하니萬民之生也에慧覺則生하고無慧覺則死니慧覺者는德之所由生也니라
- 天生萬民에命以資業하니萬民之生也에資業則生하고無資業則死니資業者는道之所由生也니라
- 仁義禮智忠孝友悌諸般百善은皆出於慧覺이오士農工商田宅邦國諸般百用은皆出於資業이니라
- 慧覺은欲其兼人而有教也오資業은欲其廉己而有功也니慧覺이私小者이雖有其傑이라도巧如曹操而不可爲教也오資業이橫濫者이雖有其雄이라도猛如秦王而不可爲功也니라
- 好人之善而我亦知善者는至性之德也오惡人之惡而我必不行惡者는正命之道也라知行이積則道德也오道德이成則仁聖也니道德이非他라知行也오性命이非他라知行也니라
- 或曰舉知而論性은可也而舉行而論命은何義耶아曰命者는命數也니善行則命數自美也오惡行則命數自惡也니不待卜筮而可知也니라詩云永言配命이自求多福이라하니卽此義也니라
- 或이曰吾子之言에曰耳聽天詩하며目視世會하며鼻嗅人倫하며口味地方이라하니耳之聽天時와目之視世會則可也而鼻何以嗅人倫하며口何以味地方乎아曰處於人倫하야察人外表하야默探各人才行之賢不肖者此非嗅耶아處於地方하야均嘗各處人民生活之地利者此非味耶아
- 存其心者는責其心也니心體之明暗이雖若自然而責之者淸하고不責者濁이니馬之心覺이點於牛者는馬之責心이點於牛也오鷹之氣勢猛於鷗者는鷹之責氣猛於鷗也니心體之淸濁과氣宇之強弱이在於牛馬鷗鷹者를以理推之而猶然커든況於人乎아或相倍蓰하며或相千萬者라도豈其生而輒得이은茫然不思에居然自至而然哉아

第二章 四端論

- 人稟臟理에有四不同 하나肺大而肝小者를名曰太陽人이오肝大而肺小者를名曰太陰人이오脾大而腎小者를名曰少陽人이오腎大而脾小者를名曰少陰人이니라
- 人趨心慾이有四不同 하나棄禮而放縱者를名曰鄙人이오棄義而偷逸者를名曰懦人이오棄智而飾私者를名曰薄人이오棄仁而極慾者를名曰貪人이니라
- 五臟之心은中央之太極也오五臟之肺脾肝腎은四維之四象也니라中央之太極은聖人之太極이니高出於衆人之太極也오四維之四象은聖人之四象이니旁通於衆人之四象也니라
- 太少陰陽之臟局短長은四不同中에有一大同 하나天理之變化也에聖人이與衆人으로써一同也오鄙薄貪懦之心地清濁은四不同中에有一萬不同 하나人慾之闊狹也에聖人이與衆人으로써萬殊也니라
- 太少陰陽之短長變化는一同之中에有一四偏 하나聖人은所以希天也오鄙薄貪懦之清濁闊狹은萬殊之中에有一同 하나衆人은所以希聖也니라
- 聖人之臟은四端也오衆人之臟도亦四端也니以聖人一四端之臟으로써處於衆人萬四端之中 하나聖人者는衆人之所樂也오聖人之心은無慾也오衆人之心은有慾也니以聖人一無慾之心으로써處於衆人萬有慾之中 하나衆人者는聖人之所憂也니라
- 然則天下衆人之臟理는亦皆聖人之臟理而才能은亦皆聖人之才能也니以肺脾肝腎聖人之才能으로써而自言曰我無才能云者는豈才能之罪哉리오心之罪也니라
- 浩然之氣는出於肺脾肝腎也오浩然之理는出於心也니仁義禮智四臟之氣를擴而充之則浩然之氣는出於此也오鄙薄貪懦一心之慾을明而辨之則浩然之理는出於此也니라
- 聖人之心이無慾云者는非清淨寂滅如老佛之無慾也니聖人之心이深憂天下之不治故로非但無慾也오亦未暇及於一己之慾也니深憂天下之不治而未暇及於一己之慾者는必學不厭而教不倦也니라學不厭而教不倦者는即聖人之無慾也니라毫有一己之慾則非堯舜之心也오暫無天下之憂則非孔孟之心也니라
- 太陽人은哀性이遠散而怒情이促急 하나哀性이遠散則氣注肺而肺益盛이오怒情이促急則氣激肝而肝益削 하나太陽之臟局이所以成形於肺大肝小也오少陽人은怒性이宏抱而哀情이促急 하나怒性이宏抱則氣注脾而脾益盛이오哀情이促急則氣激腎而腎益削 하나少陽之臟局이所以成形於脾大腎小也오太陰人은喜性이廣張而樂情이促急 하나喜性이廣張則氣注肝而肝益盛이오樂情이促急則氣激肺而肺益削 하나太陰之臟局이所以成形於肝大肺小也오少陰人은樂性이深確而喜情이促急 하나樂性이深確則氣注腎而腎益盛이오喜情이促急則氣激脾而脾益削 하나少陰之臟局이所以成形於腎大脾小也니라
- 肺氣는直而伸이오脾氣는栗而包이오肝氣는寬而緩이오腎氣는溫而畜이니라
- 肺以呼 하며肝以吸 하나肝肺者는呼吸氣液之門戶也오脾以納 하며腎以出 하나腎脾者는出納水穀之府庫也니라
- 哀氣는直升 하고怒氣는橫升 하고喜氣는放降 하고樂氣는陷降이니라
- 哀怒之氣는上升 하고喜樂之氣는下降 하나니上升之氣過多則下焦傷 하고下降之氣過多則上焦傷 하나니라
- 哀怒之氣順動則發越而上騰 하고喜樂之氣順動則緩安而下墜 하나니哀怒之氣는陽也니順動則順而上升 하고

- 喜樂之氣는陰也니順動則順而下降하나니라
- 哀怒之氣逆動則暴發而並於上也오喜樂之氣逆動則浪發而並於下也니上升之氣逆動而並於上則肝腎傷하고下降之氣逆動而並於下則脾肺傷하나니라
- 頻起怒而頻伏怒則腰脇이頻迫而頻蕩也니腰脇者는肝之所住着處也라腰脇이迫蕩不定則肝其不傷乎아乍發喜而乍收喜則胸腋이乍闊而乍狹也니胸腋者는脾之所住着處也라胸腋이闊狹不定則脾其不傷乎아忽動哀而忽止哀則脊曲이忽屈而忽伸也니脊曲者는腎之所住着處也라脊曲이屈伸不定則腎其不傷乎아屢得樂而屢失樂則背顛이暴揚而暴抑也니背顛者는肺之所住着處也라背顛이抑揚不定則肺其不傷乎아
- 太陽人이有暴怒深哀하니不可不戒오少陽人이有暴哀深怒하니不可不戒오太陰人이有浪樂深喜하니不可不戒오少陰人이有浪喜深樂하니不可不戒니라
- 臯陶曰都라在知人하며在安民하나니라禹曰吁라咸若時는惟帝도其難之라시니知人則哲이라能官人하며安民則惠라黎民이懷之하리니能哲而惠면何憂乎驩兜며何遷乎有苗며何畏乎巧言令色孔壬이리오
- 三復大禹之訓에而欽仰之曰帝堯之喜怒哀樂이每每中節者는以其難於知人也오大禹之喜怒哀樂이每每中節者는以其不敢輕易於知人也니라天下喜怒哀樂之暴動浪動者이都出於行身不誠而知人不明也니知人은帝堯之所難而大禹之所吁也則其誰沾沾自喜乎아蓋亦益反其誠而必不可輕易取舍人也니라
- 雖好善之心이라도偏急而好善則好善이必不明也오雖惡惡之心이라도偏急而惡惡則惡惡이必不周也니라天下事는宜與好人做也니不與好人做則喜樂이必煩也오天下事는不宜與不好人做也니與不好人做則哀怒益煩也니라
- 哀怒相成하며喜樂이相資하나니哀性이極則怒情이動하고怒性이極則哀情이動하고樂性이極則喜情이動하고喜性이極則樂情이動하나니라太陽人이哀極不濟則忿怒激外하고少陽人이怒極不勝則悲哀動中하고少陰人이樂極不成則喜好不定하고太陰人이喜極不服則侈樂이無厭하나니如此而動者는無異於以刀割臟이라一次大動이면十年難復이리니此는死生壽夭之機關也니不可不知也니라
- 太少陰陽之臟局短長은陰陽之變化也니天稟之已定은固無可論이어나와天稟已定之外에又有短長而不全其天稟者는則人事之修不修니而命之傾也를不可不慎也니라
- 太陽人怒는以一人之怒而怒千萬人하나니其怒는無術於千萬人則必難堪千萬人也오少陰人喜는以一人之喜而喜千萬人하나니其喜는無術於千萬人則必難堪千萬人也오少陽人哀는以一人之哀而哀千萬人하나니其哀는無術於千萬人則必難堪千萬人也오太陰人樂은以一人之樂而樂千萬人하나니其樂은無術於千萬人則必難堪千萬人也니라
- 太陽少陽人은但恒戒哀怒之過度而不可強做喜樂이니虛動不及也에若強做喜樂而煩數之則喜樂이不出於真情而哀怒益偏也오太陰少陰人이但恒戒喜樂之過度而不可強做哀怒니虛動不及也에若強做哀怒而煩數之則哀怒不出於真情而喜樂이益偏也니라
- 喜怒哀樂之未發을謂之中이오發而皆中節을謂之和라하니喜怒哀樂이未發而恒戒者이此非漸近於中者乎아喜怒哀樂이已發而自反者는此非漸近於節者乎아

第三章 擴充論

- 太陽人은 哀性이 遠散而 怒情이 促急 하나니 哀性이 遠散者는 太陽之 耳察於 天時而 哀衆人之 相欺也니 哀性이 非他라 聽也오 怒情이 促急者는 太陽之 脾行於 交遇而 怒別人之 侮己也니 怒情이 非他라 怒也라 少陽人은 怒性이 宏抱而 哀情이 促急 하나니 怒性이 宏抱者는 少陽之 目이 察於 世會而 怒衆人之 相侮也니 怒性이 非他라 視也오 哀情이 促急者는 少陽之 肺行於 事務而 哀別人之 欺己也니 哀情이 非他라 哀也라 太陰人은 喜性이 廣張而 樂情이 促急 하나니 喜性이 廣張者는 太陰之 鼻察於 人倫而 喜衆人之 相助也니 喜性이 非他라 嗅也오 樂情이 促急者는 太陰之 腎이 行於 居處而 樂別人之 保己也니 樂情이 非他라 樂也라 少陰人은 樂性이 深確而 喜情이 促急 하나니 樂性이 深確者는 少陰之 口察於 地方而 樂衆人之 相保也니 樂性이 非他라 味也오 喜情이 促急者는 少陰之 肝이 行於 黨與而 喜別人之 助己也니 喜情이 非他라 喜也라
- 太陽之 耳는 能廣博於 天時而 太陽之 鼻는 不能廣博於 人倫이오 太陰之 鼻는 能廣博於 人倫而 太陰之 耳는 不能廣博於 天時오 少陽之 目은 能廣博於 世會而 少陽之 口는 不能廣博於 地方이오 少陰之 口는 能廣博於 地方而 少陰之 目은 不能廣博於 世會니라
- 太陽之 脾는 能勇統於 交遇而 太陽之 肝은 不能雅立於 黨與오 少陰之 肝은 能雅立於 黨與而 少陰之 脾는 不能勇統於 交遇오 少陽之 肺는 能敏達於 事務而 少陽之 腎은 不能恒定於 居處오 太陰之 腎은 能恒定於 居處而 太陰之 肺는 不能敏達於 事務니라
- 太陽之 聽은 能廣博於 天時故로 太陽之 神이 充足於 頭腦而 歸肺者 大也오 太陽之 嗅는 不能廣博於 人倫故로 太陽之 血이 充足於 腰脊而 歸肝者 大也오 太陰之 聽은 不能廣博於 天時故로 太陰之 神이 不充足於 頭腦而 歸肺者 小也니라 少陽之 視는 能廣博於 世會故로 少陽之 氣充足於 背脊而 歸脾者 大也오 少陽之 味는 不能廣博於 地方故로 少陽之 精이 不充足於 膀胱而 歸腎者 小也니라 少陰之 味는 能廣博於 地方故로 少陰之 精이 充足於 膀胱而 歸腎者 大也오 少陰之 視는 不能廣博於 世會故로 少陰之 氣不充足於 背脊而 歸脾者 小也니라
- 太陽之 怒는 能勇統於 交遇故로 交遇不侮也오 太陽之 喜는 不能雅立於 黨與故로 黨與侮也니 是故로 太陽之 暴怒不在於 交遇而 必在於 黨與也니라 少陰之 喜는 能雅立於 黨與故로 黨與助也오 少陰之 怒는 不能勇統於 交遇故로 交遇不助也니 是故로 少陰之 浪喜不在於 黨與而 必在於 交遇也니라 少陽之 哀는 能敏達於 事務故로 事務不欺也오 少陽之 樂은 不能恒定於 居處故로 居處欺也니 是故로 少陽之 暴哀不在於 事務而 必在於 居處也니라 太陰之 樂은 能恒定於 居處故로 居處保也오 太陰之 哀는 不能敏達於 事務故로 事務不保也니 是故로 太陰之 浪樂이 不在於 居處而 必在於 事務也니라
- 太陽之 交遇는 可以怒로 治之而 黨與는 不可以怒로 治之也니 若遷怒於 黨與則 無益於 黨與而 肝傷也오 少陰之 黨與는 可以喜로 治之而 交遇는 不可以喜로 治之也니 若遷喜於 交遇則 無益於 交遇而 脾傷也오 少陽之 事務는 可以哀로 治之而 居處는 不可以哀로 治之也니 若遷哀於 居處則 無益於 居處而 腎傷也오 太陰之 居處는 可以樂로 治之而 事務는 不可以樂로 治之也니 若遷樂於 事務則 無益於 事務而 肺傷也니라
- 太陽之 性氣는 恒欲進而 不欲退 하고 少陽之 性氣는 恒欲舉而 不欲措 하고 太陰之 性氣는 恒欲靜而 不欲動 하고 少陰之 性氣는 恒欲處而 不欲出 이니라

- 太陽之進은量可而進也니自反其材而不莊이면不能進也오少陽之舉는量可而舉也니自反其力而不固면不能舉也오太陰之靜은量可而靜也니自反耳知而不周면不能靜也오少陰之處는量可而處也니自反其謀而不弘이면不能處也니라
- 太陽之情氣는恒欲爲雄而不欲爲雌하고少陰之情氣는恒欲爲雌而不欲爲雄하고少陽之情氣는恒欲外勝而不欲內守하고太陰之情氣는恒欲內守而不欲外勝이니라
- 太陽之人이雖好爲雄이나亦或宜雌니若全好爲雄則放縱之心이必過也오少陰之人이雖好爲雌나亦或宜雄이니若全好爲雌則偷逸之心이必過也오少陽之人이雖好外勝이나亦宜內守니若全好外勝則偏私之心이必過也오太陰之人이雖好內守나亦宜外勝이니若全好內守則物慾之心이必過也니라
- 太陽人이雖至愚나其性이便便然하야猶延納也니雖至不肖라도人之善惡을亦知之也오少陽人이雖至愚나其性이恢恢然하야猶式度也니雖至不肖라도人之知愚를亦知之也오太陰人이雖至愚나其性이卓卓然하야猶教誘也니雖至不肖라도人之勤惰를亦知之也오少陰人이雖至愚나其性이坦坦然하야猶撫循也니雖至不肖라도人之能否를亦知之也니라
- 太陽人은勤於交遇故로恒有交遇生疎人慮患之怒心이로대此心은出於秉彝之敬心也니莫非至善而輕於黨與故로每爲親熟黨與人所陷而偏怒傷臟하나니以其擇交之心이不廣故也니라
- 少陰人은勤於黨與故로恒有黨與親熟人擇交之喜心이로대此心은出於秉彝之敬心也니莫非至善而輕於交遇故로每爲生疎交遇人所誣而偏喜傷臟하나니以其慮患之心이不周故也니라
- 少陽人은重於事務故로恒有出外興事務之哀心이로대此心은出於秉彝之敬心也니莫非至善而不謹於居處故로每爲主內做居處人所陷而偏哀傷臟하나니以其重外而輕內故也니라
- 太陰人은重於居處故로恒有主內做居處之樂心이로대此心은出於秉彝之敬心也니莫非至善而不謹於事務故로每爲出外興事務人所誣而偏樂傷臟하나니以其重內而輕外故也니라
- 太陰之頷은宜戒驕心이니太陰之頷에若無驕心이면絶世之籌策이必在此也오少陰之臆은宜戒矜心이니少陰之臆에若無矜心이면絶世之經綸이必在此也오太陽之臍는宜戒伐心이니太陽之臍에若無伐心이면絶世之行檢이必在此也오少陽之腹은宜戒夸心이니少陽之腹에若無夸心이면絶世之度量이必在此也니라
- 少陰之頭는宜戒奪心이니少陰之頭에若無奪心이면大人之識見이必在此也오太陰之肩은宜戒侈心이니太陰之肩에若無侈心이면大人之威儀必在此也오少陽之腰는宜戒懶心이니少陽之腰에若無懶心이면大人之材幹이必在此也오太陽之臀은宜戒竊心이니太陽之臀에若無竊心이면大人之方略이必在此也니라

第四章 臟腑論

- 肺部位_는在顙下背上_{하고}胃脘部位_는在頷下胸上故_로背上胸上以上_을謂之上焦_오脾部位_는在膂_{하고}胃部位_는在膈故_로膂膈之間_을謂之中上焦_오肝部位_는在腰_{하고}小腸部位_는在臍故_로腰臍之間_을謂之中下焦_오腎部位_는在腰脊下_{하고}大腸部位_는在臍腹下故_로脊下臍下以下_를謂之下焦_{니라}
- 水穀_은自胃脘而入于胃_{하고}自胃而入于小腸_{하고}自小腸而入于大腸_{하고}自大腸而出于肛門者_{로대}水穀之都數停畜於胃而薰蒸_{하야}爲熱氣_{하고}消導於小腸而平淡_{하야}爲涼氣_{하나니}熱氣之輕清者_는上升於胃脘而爲溫氣_{하고}涼氣之質重者_는下降於大腸而爲寒氣_{니라}
- 胃脘_이通於口鼻故_로水穀之氣上升也_오大腸_이通於肛門故_로水穀之氣下降也_오胃之體廣大而包容故_로水穀之氣停畜也_오小腸之體_이狹窄而屈曲故_로水穀之氣消導也_{니라}
- 水穀溫氣_는自胃脘而化津_{하야}入于舌下_{하야}爲津海_니津海者_는津之所舍也_라津海之清氣_는出于耳而爲神_{하고}入于頭腦而爲腦海_니腦海者_는神之所舍也_라腦海之腦汁清者_는內歸于肺_{하고}濁滓_는外歸于皮毛故_로胃脘與舌耳頭腦皮毛_는皆肺之黨也_{니라}
- 水穀熱氣_는自胃而化膏_{하야}入于臆間兩乳_{하야}爲膏海_니膏海者_는膏之所舍也_라膏海之清氣_는出于目而爲氣_{하고}入于背膂而爲膜海_니膜海者_는氣之所舍也_라膜海之膜汁清者_는內歸于脾_{하고}濁滓_는外歸于筋故_로胃與兩乳目背膂筋_은皆脾之黨也_{니라}
- 水穀涼氣_는自小腸而化油_{하야}入于臍_{하야}爲油海_니油海者_는油之所舍也_라油海之清氣_는出于鼻而爲血_{하고}入于腰脊而爲血海_니血海者_는血之所舍也_라血海之血汁清者_는內歸于肝_{하고}濁滓_는外歸于肉故_로小腸與臍鼻腰脊肉_은皆肝之黨也_{니라}
- 水穀寒氣_는自大腸而化液_{하야}入于前陰毛際之內_{하야}爲液海_니液海者_는液之所舍也_라液海之清氣_는出于口而爲精_{하고}入于膀胱而爲精海_니精海者_는精之所舍也_라精海之精汁清者_는內歸于腎_{하고}濁滓_는外歸于骨故_로大腸與前陰口膀胱骨_은皆腎之黨也_{니라}
- 耳_는以廣博天時之聽力_{으로}提出津海之清氣_{하야}充滿於上焦_{하고}爲神而注之頭腦_{하야}爲腦積累_{하야}爲腦海_{하고}目_은以廣博世會之視力_{으로}提出膏海之清氣_{하야}充滿於中上焦_{하고}爲氣而注之背膂_{하야}爲膜積累_{하야}爲膜海_{하고}鼻_는以廣博人倫之嗅力_{으로}提出油海之清氣_{하야}充滿於中下焦_{하고}爲血而注之腰脊_{하야}爲凝血積累_{하야}爲血海_{하고}口_는以廣博地方之味力_{으로}提出液海之清氣_{하야}充滿於下焦_{하고}爲精而注之膀胱_{하야}爲凝精積累_{하야}爲精海_{니라}
- 肺_는以鍊達事務之哀力_{으로}吸得腦海之清汁_{하야}入于肺_{하야}以滋肺元而內以擁護津海_{하야}鼓動其氣_{하야}凝聚其津_{하고}脾_는以鍊達交遇之怒力_{으로}吸得膜海之清汁_{하야}入于脾_{하야}以滋脾元而內以擁護膏海_{하야}鼓動其氣_{하야}凝聚其膏_{하고}肝_은以鍊達黨與之喜力_{으로}吸得血海之清汁_{하야}入于肝_{하야}以滋肝元而內以擁護油海_{하야}鼓動其氣_{하야}凝聚其油_{하고}腎_은以鍊達居處之樂力_{으로}吸得精海之清汁_{하야}入于腎_{하야}以滋腎元而內以擁護液海_{하야}鼓動其氣_{하야}凝聚其液_{이니라}
- 津海之濁滓則胃脘_이以上升之力_{으로}取其濁滓而以補益胃脘_{하고}膏海之濁滓則胃以停畜之力_{으로}取其濁滓而以補益胃_{하고}油海之濁滓則小腸_이以消導之力_{으로}取其濁滓而以補益小腸_{하고}液海之濁滓則大腸_이

以下降之力으로 取其濁滓而以補益大腸이니라

○ 髓海之濁滓則頭以直伸之力으로 鍛鍊之而成皮毛 하고 膜海之濁滓則手以能收之力으로 鍛鍊之而成筋 하고
血海之濁滓則腰以寬放之力으로 鍛鍊之而成肉 하고 精海之濁滓則足以屈強之力으로 鍛鍊之而成骨이니라

○ 是故로 耳必遠聽 하며 目必大視 하며 鼻必廣嗅 하며 口必深味 하니니 耳目鼻口之用이 深遠廣大則精神氣血이 生也
오 淺近狹小則精神氣血이 耗也니라 肺必善學 하며 脾必善問 하며 肝必善思 하며 腎必善辨 하니니 肺脾肝腎之用이
正直中和則津液膏油充也 오 偏倚過不及則津液膏油爍也니라

○ 髓海에 藏神 하고 膜海에 藏靈 하고 血海에 藏魂 하고 精海에 藏魄 하고

4 津海에 藏意 하고 膏海에 藏慮 하고 油海에 藏操 하고 液海에 藏志 하니니라

○ 頭腦之髓海는 肺之根本也 오 背脊之膜海는 脾之根本也 오 腰脊之血海는 肝之根本也 오 膀胱之精海는 腎之根
本也니라

○ 舌之津海는 耳之根本也 오 乳之膏海는 目之根本也 오 臍之油海는 鼻之根本也 오 前陰之液海는 口之根本也니라

○ 心은 爲一身之主宰니 負隅背心 하고 正向臆中 하야 光明瑩徹 하니니 耳目鼻口無所不察 하며 肺脾肝腎이 無所不忖
하며 頷臆臍腹이 無所不誠 하며 頭手腰足이 無所不敬이니라

第五章 醫源論

- 書에曰若藥不瞑眩이면厥疾不瘳라하니商高宗時에已有瞑眩藥驗而高宗이至於稱歎則醫藥經驗이其來已久於神農黃帝之時라하야는其說을可信於眞也而本草素問이出於神農黃帝之手라하야는其說을不可信於眞也라何以言之오神農黃帝時에文字應無하고後世에文字澆漓例法故也니라衰周秦漢以來로扁鵲이有名而張仲景이具備得之하야始爲成家著書하니醫道始興하고張仲景以後에南北朝隋唐醫繼之而至于宋하야朱肱이具備得之하야著活人書하니醫道中興하고朱肱以後에元醫李杲王好古朱震亨危亦林이繼之而至于明하야李梃龔信이具備得之하고許浚이具備傳之하야著東醫寶鑑하니醫道復興하니라蓋自神農黃帝以後秦漢以前은病證藥理를張仲景이傳之하고魏晉以後隋唐以前은病證藥理를朱肱이傳之하고宋元以後明以前은病證藥理를李梃龔信許浚이傳之하니若以醫家勤勞功業으로論之則當以張仲景朱肱許浚으로爲首而李梃龔信이次之니라
- 本草는自神農黃帝以來로數千年世間流來經驗而神農時에有小草하고殷時에有湯液本草하고唐時에有孟詵食療本草陳藏器本草拾遺하고宋時에有龐安常本草補遺日華子本草하고元時에有王好古湯液本草하니라
- 少陰人病證藥理를張仲景이庶幾乎昭詳發明而宋元明諸醫盡乎昭詳發明하고少陽人病證藥理를張仲景이半乎昭詳發明而宋元明諸醫庶幾乎昭詳發明하고太陰人病證藥理를張仲景이略得影子而宋元明諸醫이大半乎昭詳發明하고太陽人病證藥理를朱震亨이略得影子而本草에略有藥理니라
- 余生於醫藥經驗五六千載後하야因前人之述하야偶得四象人臟腑性理하고著得一書하니名曰壽世保元이라原書中에張仲景所論太陽病少陽病陽明病太陰病少陰病厥陰病은以病證名目而論之也오余所論太陽人少陽人太陰人少陰人은以人物名目而論之也니二者를不可混看하며又不可厭煩然後에可以探其根株而採其枝葉也니라若夫脈法者는執證之一端也니其理在於浮沈遲數이라而不必究其奇妙之致也오三陰三陽者는辨證之同異也니其理이在於腹背表裏라而不必求其經絡之變也니라
- 古人이以六經陰陽論病故로張仲景이著傷寒論할새亦以六經陰陽으로該病證而以頭痛身疼發熱惡寒脈浮者로謂之太陽病證이오以口苦咽乾目眩耳聾胸脇滿寒熱往來頭痛發熱脈弦細者로謂之少陽病證이오以不惡寒反惡熱汗自出大便秘者로謂之陽明病證이오以腹滿時痛口不燥心不煩而自利者로謂之太陰病證이오以脈微細但欲寐口燥心煩而自利者로謂之少陰病證이오以初無腹痛自利等證而傷寒六七日에脈微緩手足厥冷舌卷囊縮者로謂之厥陰病證이라하니라六條病證中에三陰病證은皆少陰人病證也오少陽病證은卽少陽人病證也오太陽病證陽明病證則少陽人少陰人太陰人病證에均有之而少陰人病證에居多也라古昔以來로醫藥法方이流行世間하야經歷累驗者를仲景이採摭而著述之로대蓋古之醫師不知心之愛惡所欲과喜怒哀樂偏着者爲病而但知脾胃水穀風寒暑濕觸犯者로爲病故로其論病論藥全局이都自少陰人脾胃水穀中出來니라而少陽人胃熱證藥이間或有焉하고至於太陰人太陽人病情則全昧也니라
- 岐白이曰傷寒一日에巨陽이受之故로頭項痛腰脊强하고二日에陽明이受之하니陽明은主肉이라其脈이挾鼻하야絡於目故로身熱目疼而鼻乾不得臥也오三日에少陽이受之하니少陽은主膽이라其脈이循脇하야絡於耳故로胸脇痛而耳聾하니三陽經絡이皆受其病이라而未入於臟故로可汗而已오四日에太陰이受之하니太陰脈이布胃中하야絡於噎故로腹滿而噎乾이오五日에少陰이受之하니少陰脈이貫腎하야絡於肺하야繫舌本故로口燥舌乾而

渴이오六日에厥陰이受之하니厥陰脈이循陰器而絡於肝故로煩滿而囊縮하나니三陰三陽五臟六腑皆受病하야榮衛不行하고五臟이不通則死矣니라

○兩感於寒者는必不免於死니兩感於寒者는一日에巨陽少陰이俱病則頭痛口乾而煩滿하고二日에陽明太陰이俱病하면腹滿身熱不飲食譫語하고三日에少陽厥陰이俱病하면耳聾囊縮而厥하고水漿이不入口하야不知人六日에死니其死는皆以六七日之間이오其愈는皆以十日已上이니라

○論曰靈樞素에假托黃帝하야異怪幻惑하니無足稱道로대方術好事者之言이容或如是하니不必深責也니라然이니此書는亦是古人之經驗而五臟六腑經絡針法病證修養之辨이多有所啓發則實是醫家格致之宗主而苗脈之所自出也니不可全數其虛誕之罪而廢其啓發之功也니라蓋此書는亦古之聰慧博物之言이오方士淵源修養之述也니其理를有可考而其說을不可盡信이니라

○岐白所論巨陽少陽少陰經病은皆少陽人病也오陽明太陰經病은皆太陰人病也오厥陰經病은少陰人病也니라

第六章 少陰人病證論

1. 少陰人腎受熱表熱病論

- 張仲景傷寒論에曰發熱惡寒脈浮者는屬表니卽太陽證也니라
 太陽傷風脈은陽浮而陰弱하니陽浮者는熱自發이오陰弱者는汗自出이니嗇嗇惡寒淅淅惡風翁翁發熱鼻鳴乾嘔니桂枝湯을主之니라
- 危亦林得效方에曰四時瘟疫에當用香蘇散이니라
- 龔信醫鑑에曰傷寒頭痛身疼不分表裏證에當用藿香正氣散이니라
- 論曰張仲景所論太陽傷風에發汗惡寒者는卽少陰人腎受熱表熱病也니此證에發熱惡寒而無汗者는當用桂枝湯川芎桂枝湯香蘇散芎歸香蘇散藿香正氣散이오發熱惡寒而有汗者는此亡陽初證也니必不可輕易視之하고先用黃耆桂枝湯補中益氣湯升陽益氣湯하야三日連服而汗不止病不愈則當用桂枝附子湯人蔘桂枝附子湯升陽益氣附子湯이니라
- 張仲景이曰太陽病에脈浮緊하며發熱無汗而衄者는自愈也니라
 太陽病六七日에表證이困在하고脈微而沈하며反不結胸하고其人이如狂者는以熱在下焦라小腹이當滿하며小便自利者는下血乃愈니抵當湯을主之니라
 太陽病에身黃發狂하고小腹이硬滿하며小便이自利者는血證이니宜抵當湯이니라傷寒에小腹이滿하면應小便이不利어늘今反利者는以有血也니라
 太陽病이不解하고熱結膀胱하야其人如狂하고血自下者는自愈로대但小腹이急結者는宜攻之니宜桃仁承氣湯이니라
 太陽病外證이未除而數下之하야遂下利不止하며心下痞硬하면表裏不解니人蔘桂枝湯을主之니라
- 論曰此證에其人이如狂者는腎陽이困熱也오小腹이硬滿者는大腸이怕寒也니二證이俱見하면當先其急이니腎陽이困熱則當用川芎桂枝湯黃耆桂枝湯八物君子湯하야升補之하고大腸이怕寒則當用藿香正氣散香砂養胃湯하야和解之니라若外熱이包裹冷而毒氣中結於內하야或將有養虎遺患之弊則當用巴豆丹하야下利一二度하고因以藿香正氣散八物君子湯으로和解而峻補之니라
- 張仲景所論下焦血證은卽少陰人脾局陽氣爲寒邪所掩抑而腎局陽氣爲邪所拒하야不能直升하고連接於脾局하야鬱縮膀胱之證也니其人이如狂者는其人이亂言也오如見鬼狀者는恍惚譫語也오太陽病表證이困在者는身熱煩惱而惡寒之證이間有之也오太陽病外證이除者는身熱煩惱而惡寒之證이都無之也니此證에益氣而升陽則得其上策也어니와破血而解熱則出於下計也니라太陽病外證이未除而數下之하면遂下利不止云云者는亦可見古人之於此證에用承氣湯則下利不止故로遂變其方而用抵當桃仁湯耳니라太陽病外證이未除則陽氣其力이雖有鬱抑이니猶能振寒而與寒邪相爭於表也어니와若外證이盡除則陽氣其力이不能振寒而遂爲窮困縮伏之勢也니攻下之藥이何甚好藥而必待陽氣窮困縮伏之時而應用邪아人蔘桂枝湯이不亦晚乎아

- 張仲景이曰婦人이傷寒發熱하고經水適來適斷하며晝日은明了하고夜則譫語하며如見鬼狀者는此爲熱入血室이니無犯胃氣及上二焦면必自愈니라
陽明病에口燥但欲嗽水不欲嚥하면此는必衄이니不可下니라
陽明病不能食에攻其熱하면必嘔이니傷寒嘔多에雖有陽明이라도不可攻이오胃家實不大便에若表未解及有半表者라도先以桂枝柴胡로和解라야乃可下也니라
- 論曰右諸證에當用藿香正氣散香砂養胃湯八物君子湯이니라
張仲景이曰陽明之爲病은胃家實也니라問曰緣何得陽明고答曰太陽病에發汗若下若利小便者는此亡津液하야胃中이乾燥하나니因轉屬陽明하야不更衣內實大便難者는此名陽明病也니라
傷寒轉屬陽明하면其人이澀然微汗出也니라
傷寒若吐若下後에不解하고不大便五六日至十餘日하야日晡所發은潮熱이니不惡寒狂言하며如見鬼狀하나니라若劇者는發則不識人하고循衣摸床惕而不安하며微喘直視하나니脈弦者는生하고脈濇者는死니라
- 論曰秦漢時醫方治法이大便秘燥者를有大黃治法하고無巴豆治法故로張仲景이亦用大黃大承氣湯하야治少陰人太陽病이轉屬陽明하야其人이澀然微汗出하고胃中이燥煩實하야不大便五六日至十餘日하며日晡에發潮熱하며不惡寒狂言如見鬼狀之時而用之則神效라하고若劇者는發則不識人하며循衣摸床惕而不安微喘直視하나니用之於此則脈弦者生하고脈濇者死라하니蓋此方은治少陰人太陽病이轉屬陽明하야不大便五六日하며日晡에發潮熱者는可用而其他則不可用也니라仲景은知此方有可用不可用之時候故로亦能昭詳少陰人太陽陽明病證候也니蓋仲景一心精力이都在於探得大承氣湯可用時候故로不可用之時候를亦昭詳知之也니라仲景太陽陽明病藥方中에唯桂枝湯人蔘桂枝湯은得其彷彿而大承氣湯則置人死生於茫無津涯之中하고必求大承氣湯可用之時候而待其不大便五六日日晡發潮熱狂言時하니是豈美法也哉리오蓋少陰人病候는自汗이不出則脾不弱也오大便이秘燥則胃實也니少陰人太陽陽明病에自汗不出而脾不弱者는輕病也니大便이雖硬이라도用藥則易愈也니라故로大黃枳實厚朴芒硝之藥도亦能成功於此時而劇者는猶有半生半死하니若用八物君子湯升陽益氣湯與巴豆丹則雖劇者라도亦無脈弦者生脈濇者死之理也니라又太陽病表證이因在時에何不早用溫補升陽之藥與巴豆하야預圖其病而必待陽明病日晡發潮熱狂言時에用承氣湯하야使人半生半死耶아
- 許叔微本事方에曰一人이病傷寒하야大便不利日晡發潮熱手循衣縫兩手撮空直視喘急할새諸醫皆走하니此는誠惡候라仲景도雖有證而無法하고但云脈弦者生脈濇者死라하야는謾且救之하니與小承氣湯一服而大便이利하고諸疾이漸退하며脈且微弦이러니半月에愈니라
- 王好古海藏書에曰一人이傷寒發狂欲走脈虛數할새用柴胡湯하니反劇키로以蔘者歸朮陳皮甘草를煎湯一服에狂定하고再服에安睡而愈니라
- 醫學綱目에曰嘗治循衣摸床者數人할새皆用大補氣血之劑로대唯一人이兼調振脈代어늘遂於補劑中에略加桂러니亦振止脈和而愈니라
- 成無己明理論에曰潮熱은屬陽明이니必於日晡時發者를乃爲潮熱也니라陽明之爲病은胃家實也라胃實則譫語하고手足에澀然汗出者는此는大便이已硬也니譫語에有潮熱이면承氣湯下之로대熱不潮者는勿服이니라
- 朱震亨丹溪心法에曰傷寒壞證昏沈垂死一切危急之證에好人蔘一兩할새水煎一服盡에汗自鼻梁上出하야涓涓如水러라

- 論曰右論은皆以張仲景大承氣湯이始作俑而可用不可用時候를難知故로紛紜多惑而始知張仲景之不可信也니라張仲景大承氣湯은元是殺人之藥而非活人之藥則大承氣湯은不必舉論이니라此胃家實病不更衣發狂證에當用巴豆全粒커니或用獨蓼八物君子湯이오或先用巴豆後에用八物君子湯하야以壓之니라
- 張仲景이曰陽明病은外證이身熱汗自出不惡寒反惡熱이니라
傷寒陽明病에自汗出하며小便數則津液이內竭하야大便이必難하나니其脾爲約이라麻仁丸을主之니라
陽明病에自汗出小便自利者는此爲津液이內竭이니大便이雖硬이라도不可攻之니宜用蜜導法通之니라
陽明病에發熱汗多者는急下之니宜大承氣湯이니라
李梴醫學入門에曰汗多不止를謂之亡陽이니如心痞胸煩面青膚瞬者는難治오色黃手足溫者는可治니라凡汗漏不止하야眞陽이脫亡故로謂之亡陽이니其身이必冷하고多成痺寒하며四肢拘急하나니桂枝附子湯을主之니라
嘗治少陰人十一勢兒汗多亡陽病할새此兒勞心焦思하야素證이有時以泄瀉의로爲憂而每飯時에汗流滿面矣러니忽一日에頭痛發熱汗自出하며大便秘燥러라以此兒素證이泄瀉爲憂故로頭痛身熱便秘汗出之熱證을以其反於泄瀉寒證而曾不關心하고尋常治之하야以黃耆桂枝白芍藥等屬으로發表矣러니至于四五日하야頭痛發熱이不愈러라六日平明에察其證候則大便秘結이已四五日이오小便이赤澁二三匙而一晝夜間小便度數不過二三次라不惡寒而發熱하며汗出度數則一晝夜間二三四次不均而人中則或有時有汗하며或有時無汗하며汗流滿面滿體하니其證이可惡라始覺汗多亡陽證候하니眞是危證也라急用巴豆一粒하고仍煎黃耆桂枝附子湯하대用附子一錢하야連服二貼以壓之하니至于未刻하야大便이通하고小便이稍清而稍多러라其翌日은即得病七日也라以小兒附子太過之慮故로以黃耆桂枝附子湯一貼으로分兩日服矣러니兩日後에其兒亡陽證이又作하야不惡寒發熱汗多而小便赤澁하며大便秘結이如前하고面色이帶青하며間有乾咳하야病勢比前太甚하니其日은即得病九日也오時則巳時末刻也라急用巴豆一粒하고仍煎人蓼桂枝附子湯하대用人蓼五錢附子二錢하야連二貼以壓之러니至于日晡하야大便이始通하고小便이稍多而色赤則一也러라又用人蓼桂枝附子湯에人蓼五錢附子二錢하야一貼服矣러니至于二更夜하야其兒側臥而頭不能舉로대自吐痰一二匙而乾咳仍止라其翌日에又用人蓼桂枝附子湯에人蓼五錢附子二錢三貼하니食粥二三匙하고每用藥後則身清冷無汗하고小便稍多而大便이必通이라又翌日에用此方二貼하니食粥半碗하고又翌日에用此方二貼하니食粥半碗有餘하고身清冷하야自起坐房室中하니此日은即得病十二日也라此三日內에身清冷無汗大便通小便清而多者는連用附子二錢日二三貼之故也니라至于十三日하야又起步門庭而舉頭로대不能仰面이어늘懲前小兒附子太過之慮하야用黃耆桂枝附子湯하대用附子一錢每日二貼服至于七八日하니頭面을稍得仰舉而面部浮腫이어늘又每日二貼服하야至于七八日하니頭面을又得仰舉而面部浮腫도亦減이라其後에用此方每日二貼服하니自得病初로至於病解러히前後一月餘에用附子凡八兩矣러라
- 張仲景이曰陽明病이有三病하니太陽陽明者는脾約이是也오正陽陽明者는胃家實이是也오少陽陽明者는發汗利小便胃中燥煩實大便難이是也니라
- 論曰張仲景所論陽明三病에一曰脾約者는自汗出小便利之證也오二曰胃家實者는不更衣大便難之證也오三曰發汗利小便胃中燥煩實者는此亦胃家實也니其實은非三病也오二病而已니라仲景이意脾約云者는津液이漸竭하야脾之潤氣漸約之謂也오胃家實云者는津液이已竭하야胃之全局이燥實之謂也니라中古戰國秦漢之時에醫家單方經驗이其來已久하야汗吐下三法이始爲盛行하니太陽病表證이因在者를或以麻黃湯으로發汗하고或以猪苓湯으로利小便하며或以承氣湯으로下之러니承氣湯下之則下利不止之證이作矣오麻黃湯

- 猪苓湯으로發汗利小便則胃中이燥煩實大便難之證이作矣라仲景이有見於此故로以脾約之自汗出自利小便者로脾之潤氣漸約하야亦將爲胃燥實之張本矣라하나然이나脾約은自脾約也오胃家實은自胃家實也니寧有其病이先自脾約而後에至於胃家實之理耶아
- 胃家實脾約二病은如陰證之太陰少陰病하야虛實證狀이顯然不同하니自太陽病表證이因在時로已爲兩路分岐하야元不相合이니라太陽病表證이因在而其人이如狂者는鬱狂之初證也오陽明病胃家實不更衣者는鬱狂之中證也오陽明病潮熱狂言微喘直視者는鬱狂之末證也니라太陽病發熱惡寒汗自出者는亡陽之初證也오陽明病不惡寒反惡熱汗自出者는亡陽之中證也오陽明病發熱汗多者는亡陽之末證也니蓋鬱狂證은都是身熱自汗不出也오亡陽證은都是身熱自汗出也니라
- 陰證에口中이和而有腹痛泄瀉者는太陰病也오口中이不和而有腹痛泄瀉者는少陰病也오陽證에自汗不出而有頭痛身熱者는太陽陽明病鬱狂證也오自汗出而頭痛身熱者는太陽陽明病亡陽證也니陰證之太陰病과陽證之鬱狂病은有輕證重證也오陰證之少陰病과陽證之亡陽病은有險證危證也니亡陽少陰病은自初痛으로已爲險證이라가繼而爲危證也니라
- 亡陽病症은非但觀於汗也라必觀於小便多少也니若小便清利而自汗出則脾約病也니此는險證也오小便赤澁而自汗出則陽明病發熱汗多也니此는危證也니라然이나少陽人裏熱證과太陰人表熱證이亦有汗多而小便赤澁者하니宜察之오不可誤藥이니라
- 胃家實病이其始焉에汗不出不惡寒但惡熱而其病이垂危則澀然微汗出潮熱也니澀然微汗出潮熱者는表寒振發之力이永竭故也니胃竭之候也오脾約病은其始焉에身熱汗自出不惡寒而若其病이垂危則發熱汗多而惡寒也니發熱汗多而惡寒者는裏熱撐支之勢已窮故也니脾絕之候也니라
- 張仲景이曰厥陰證은手足이厥冷하며小腹痛煩滿囊縮脈微欲絶이니宜當歸四逆湯이니라
凡厥者는陰陽氣不相順接하야便爲厥이니厥者는手足厥冷이是也니라
傷寒六七日에尺寸脈이微緩者는厥陰이受病也라其證이小腹痛煩滿而囊縮이니宜用承氣湯下之니라
六七日에脈至皆大하고煩而口噤不能言躁擾者는必欲解也니라
- 朱肱活人書에曰厥者는手足厥冷이是也라手足指頭微寒者를謂之清이니此疾은爲輕이니라陰厥者는初得病에便四肢厥冷하고脈沈微而不數하며足多攣이니라
傷寒六七日에煩滿囊縮하고尺寸이俱微緩者는足厥陰經이受病也니其脈이微浮는爲欲愈오不浮는爲難愈니라
脈浮緩者는必囊不縮이오外證이必發熱惡寒은爲欲愈니宜桂麻各半湯이니라若尺寸이俱沈短者는必囊縮이니
毒氣入腹이라宜承氣湯下之로대速用承氣湯하면可保五生一死니라六七日에脈이微浮者는否極泰來하야水升火降하니寒熱이作而大汗하야解矣니라
諸手足厥冷은皆屬厥陰이니不可汗下나然이나有須汗須下者하니謂手足이雖逆冷이라도時有溫時하며手足掌心이必煖하면非正厥逆이니當消息之니라
- 李梴이曰舌卷厥逆하야冷過肘膝하고小腹이絞痛하면三味蓼黃湯四順湯을主之하고囊縮하며手足이乍冷乍溫하며煩滿者는大承氣湯을主之니라
- 論曰張仲景所論厥陰病은初無腹痛下利等證而六七日에猝然而厥하고手足이遂冷則此非陰證之類也오乃少陰人太陽傷風惡寒發熱汗自出之證이正邪相持日久하야當解不解而變爲此證也니此證은當謂之太陽病厥陰證也니라此證에不必用當歸四逆湯桂麻各半湯而當用蓼黃湯人蓼吳茱萸湯獨蓼八物湯이오不當

用大承氣湯而當用巴豆니라

- 凡少陰人이外感病六七日에不得汗解而死者는皆死於厥陰也니라四五日에觀其病勢하야用黃耆桂枝湯八物君子湯三四五貼하야豫防이可也니라
- 朱肱이曰厥陰病消渴은氣上衝心하고心中이疼熱하며飢不欲食하며食則吐蛔니라
龔信이曰傷寒에 有吐蛔者는雖有大熱이나忌下니라涼藥이犯之면必死니라蓋胃中에 有寒則蛔不安所而上膈하나
나大凶之兆也라急用理中湯이니라
- 論曰此證에當用理中湯하대日三四服又連日服하며或理中湯에加陳皮官桂白何首烏니라
- 重病危證에藥不三四服則藥力이不壯也오又不連日服則病加於少愈也며或病愈而不快也니라連日服者는
或日再服하며或日一服하며或日三服하대或二三日連日服或五六日連日服或數十日連日服이니觀其病勢
하야圖之니라

2. 少陰人胃受寒裏寒病論

- 張仲景이曰太陰之證은腹滿而吐하며食不下하며自利益甚하며時腹自痛이니라
腹滿時痛吐利不渴者는爲太陰이니宜四逆湯理中湯이오腹滿이不減하며減不足言하면宜大承氣湯이니라
傷寒에自利不渴者는屬太陰이니以其臟에 有寒故也라當溫之니宜用四逆湯이니라
太陰證에腹痛自利하며不渴은宜理中湯理中丸이오四順理中湯丸도亦主之니라
- 論曰右證에當用理中湯四順理中湯四逆湯而古方이草芴하야藥力이不具備하니此證에當用白何烏理中湯
白何烏附子理中湯이오腹滿不減하며減不足言者는 有痼冷積滯也니當用巴豆而不當用大承氣湯이니라
- 張仲景이曰病發於陰而反下之면因作痞라傷寒에嘔而發熱者若心下滿而不痛하면此爲痞니半夏瀉心湯을
主之하고胃虛氣逆者도亦主之니라
下後에下利日數十行하고穀不化腹雷鳴하며心下痞硬乾嘔心煩은此乃結熱이라乃胃中이虛하야客氣上逆故
也니甘草瀉心湯을主之니라
太陰證下利清穀에若發汗則必脹滿이니發汗後腹脹滿에는宜用厚朴半夏湯이니라
汗解後에胃不和하고心下痞硬하며脇下에有水氣하야腹中이雷鳴下利者는生薑瀉心湯을主之니라
傷寒下利心下痞硬에服瀉心湯하고後以他藥下之하야利不止하면與理中湯이오利益甚이면赤石脂禹餘糧湯을主
之니라
- 論曰病發於陰而反下之云者는病發於胃弱이니當用藿香正氣散而反用大黃下之之謂也라麻黃大黃은自
是太陰人藥이오非少陰人藥則少陰人病에無論表裏하고麻黃大黃汗下는元非可論이니少陰人病에下利清
穀者는積滯自解也니라太陰證下利清穀者는當用藿香正氣散香砂養胃湯薑朮寬中湯하야溫胃而降陰하고
少陰證下利清穀者는當用官桂附子理中湯하야建脾而降陰이니라
- 藿香正氣散香砂六君子湯寬中湯蘇合元은皆張仲景瀉心湯之變劑也라此所謂青於藍者出於藍이니噫라
青雖自青이나若非其藍이면青何得青고
- 張仲景이曰傷寒陰毒之病은面青身痛하야如被杖하니五日은可治오七日은不治니라
- 李梴이曰三陰病이深하면必變爲陰毒이니其證이四肢厥冷吐利不渴靜蹠而臥하고甚則咽痛鄭聲하며加以頭
痛頭汗하며眼睛이內痛하야不欲見光하고面脣指甲이青黑하며身如被杖하니라又此證은面青白黑하고四肢厥
冷하며多睡니라
- 論曰右證에當用人蔘桂枝湯人蔘附子理中湯이니라
- 張仲景이曰傷寒直中陰經은初來에無頭痛無身熱無渴하고怕寒蹠臥沈重欲眠하며脣青厥冷脈微而欲絕하며
或脈伏하니宜四逆湯이니라四逆者는四肢厥冷也라
- 論曰嘗治少陰人直中陰經乾霍亂關格之病환새時屬中伏節候라少陰人一人이面部氣色이或青或白하야如
彈丸圈四五點이成團이로대起居는如常而坐於房室中일새倚壁一身하고委靡無力而但欲寐라問其這問原
委則曰數日前에下利清水一二行이러니仍爲便閉하야至今이爲兩晝夜로대別無他故云하디問所飲食則曰食
麥飯云이러라急用巴豆如意丹한대一半時刻에其汗이自人中穴出而達于面上하고下利一二度하니時當日暮
라觀其下利則清水中에雜穢物而出하디니終夜下利十餘行하고翌日平明至日暮에又十餘行下利而清穀麥

粒이皆如黃豆大라其病이爲食滯故로連三日絶不穀食하고日所食은但進好熟冷一二碗이러니至第三日平明하야病人이面色則無不顯明而一身이皆冷하고頭頸이墜下하야去地二三寸而不能仰舉하니病症이更重이라計出無聊하야仔細點檢病人一身則手足膀胱腰腹이皆如冰冷하고臍下全腹이堅硬如石而胸腹上中脘에熱氣熏騰하야炙手可熱하니最爲可觀이라至第五日平朝하야一發吐清沫而清沫中에雜米穀一朵而出하더니自此로病勢大減하야因進米飲聯服數碗하고其翌日에因爲粥食이라此病이在窮村故로未暇溫胃和解之藥이니라

其後에又有少陰人一人이日下利數次而仍下清水하고全腹이浮腫할새初用桂附霍陳理中湯하대倍加人蔘官桂各二錢하고附子二錢或一錢하야日四服하고數日後則日三服하야至十餘日이러니遂下利清穀連三日三四十行而浮腫이大減하니라

又少陰人小兒一人이下利清水하야面色이靑黯하고氣陷如睡러니用獨蔘湯하대加生薑二錢陳皮砂仁各一錢하야日三四服이러니數日後에下利十餘行하고大汗解하니라

蓋少陰人霍亂關格病에得人中汗者는始免危也오食滯大汗者는次免危也오自然能吐者는快免危也니禁進粥食하고但進好熟冷키나或米飲者는扶正抑邪之良方也니라宿滯之彌留者는得好熟冷하야乘熱溫進則消化無異於飲食이러니雖絶食二三四日이라도不必爲慮니라

○張仲景이曰少陰病은脈微細但欲寐니라

傷寒에欲吐不吐하고心煩但欲寐라가五六日에自利而渴者는屬少陰이니小便이色白이면宜四逆湯이니라少陰病에身體痛手足寒骨節痛脈沈者는附子湯을主之니라

下利腹脹滿하고身體疼痛하면先溫其裏라야乃攻其表니溫裏에는宜四逆湯이오攻表에는宜桂枝湯이니라

○論曰右證에當用官桂附子理中湯이니라

○張仲景이曰少陰病을始得之에反發熱하며脈沈者는麻黃附子細辛湯을主之라

少陰病一二日에口中이和하고背惡寒이면宜附子湯이니라

少陰病二三日에用麻黃附子甘草湯하야微發之니以二三日無證故로微發汗也니無證은謂無吐利厥證也라

下利脈沈而遲하며其人이面小赤하며身有微汗하며下利清穀하면必鬱冒汗出而解니라病人이必微厥하리니所以然者는其面이戴陽下虛故也니라

少陰病에脈細沈數하면病爲在裏니不可發汗이니라少陰病에但厥無汗而強發之면必動其血하야或從口鼻하며或從目出하리니是爲下厥上渴이니難治니라

○論曰張仲景所論太陰病少陰病은俱是少陰人胃氣虛弱泄瀉之證而太陰病泄瀉는重證中平證也오少陰病泄瀉는危證中險證也니라人但見泄瀉할새同是一證而易於尋常做圖니少陰病泄瀉를尋常做圖則必不免死니라蓋太陰病泄瀉는大腸之泄瀉也오少陰病泄瀉는胃中之泄瀉也니太陰病泄瀉는溫氣逐冷氣之泄瀉也오少陰病泄瀉는冷氣逼溫氣之泄瀉也니라

○少陰病이欲自愈則面小赤하며身有微汗하야必鬱冒汗出而解라故로古人이有見於此하야少陰病但厥無汗者를亦以麻黃으로強發汗하야欲其自愈라가而反動其血하야從口鼻出이니라故로於是乎始爲戒懼하야凡少陰病에不敢輕易用麻黃而少陰病始得之一二日二三日初證에以麻黃附子甘草湯으로微發之也니라然이니麻黃은爲少陰病害藥則雖二三日初證이라도必不可用麻黃發之也니此證에는當用官桂附子理中湯하대或以桂枝로易官桂니라

- 少陰病初證은 因爲險證이라 繼而爲危證이니 此病初證에 早不辨證而措置則危境也니라 凡腹痛自利無口渴 口中和者는 爲太陰病이오 腹痛自利而有口渴口中이 不和者는 爲少陰病이니라 少陰病에 有身體痛骨節痛表 證하니 此는 則表裏俱病而大腸寒氣必勝胃中溫氣而上升也오 太陰病에 無身體痛骨節痛表證하니 此는 則裏 病表不病而胃中溫氣猶勝大腸寒氣而下降也니라
- 張仲景이 曰少陰病에 自利純青水하고 心下痛하며 口燥乾者는 宜大承氣湯이라
- 朱肱이 曰少陰病에 口燥咽乾而渴하면 宜急下之 로대 非若陽明이면 宜下而可緩也니라
- 李杲東垣書에 曰少陰證은 口中辯이니 口中이 和者는 當溫이오 口中이 乾燥者는 當下니라 少陰證은 下利辯이니 色不 青者는 當溫이오 色青者는 當下니라
- 李梴이 曰舌乾口燥하고 或下利清水하며 譫語便閉어든 宜小承氣湯이오 脣青四肢厥冷하고 指甲이 青黑이어든 宜薑 附湯이니라
- 論曰 下利青水者를 欲下之則當用巴豆오 欲溫之則當用官桂附子理中湯이 로대 下利清水라가 仍爲便閉者는 先用巴豆하고 後用薑朮寬中湯이니라
- 嘗見少陰人十歲兒 思慮耗氣하야 每有憂愁라가 一二日則必腹痛泄瀉키 로 一二日에 用白何烏理中湯二三四 貼하고 或甚則附子理中湯一二貼則泄瀉必愈矣니라 忽一日에 此兒心有憂愁하야 氣度不平數日故 로 豫治次 用白何烏理中湯二貼則泄瀉因作하야 下利青水라라 連用六貼이 로대 青水不止어늘 急用附子理中湯六貼하니 青水變爲黑水하고 又二貼에 黑水泄瀉亦愈키 로 又二三貼調理하니라 以此觀之則下利青水者는 病人이 有霍亂 關格而後에 成此證也니 此證에 當用巴豆하야 破積滯痼冷은 自是無疑니라 此兒十歲冬十二月에 有下利青水 病이라니 十一歲春二月에 又得亡陽病이니라
- 朱肱이 曰躁無暫定而厥者는 爲藏厥이니라
李梴이 曰藏厥者는 發躁無休息時니라 發熱七八日에 脈微膚冷而躁하며 或吐或瀉하야 無時暫安者는 乃厥陰眞 藏氣絶이니 故 로 曰藏厥이라 仲景이 無治法而四逆湯을 冷飲救之라하고 又少陰病에 厥而吐利發躁者는 亦不治 而三味蓼萸湯으로 救之라하니라
- 論曰 少陰人이 喜好不定而計窮力屈則心煩躁也니 少陰病傷寒에 欲吐不吐心煩但欲寐者此非計窮力屈 者之病乎아 蓋喜好者는 所慾也니 何故 로 至於計窮力屈而得此少陰病乎아 何不早用君子寬平心乎아 然이니 初證傷寒에 欲吐不吐心煩但欲寐者早用藥則猶可免死也니 其病이 至於躁無暫定而厥則勢在極危也니 豈 不可憐乎아 此證에 當用蓼萸湯四逆湯官桂附子理中湯吳茱萸附子理中湯이니라
- 朱肱이 曰病人이 身冷脈沈細而疾하며 煩躁而不飲水者는 陰盛隔陽也라 若飲水者는 非此證也니 厥陰病에 渴欲 飲水者는 小小與之하면 愈니라
- 成無己曰 煩은 謂心中鬱煩也오 躁는 謂氣外熱躁也니 但煩不躁及先煩後躁者는 皆可治오 但躁不煩及先躁後 煩者는 皆不可治니라 先躁後煩은 謂怫怫然하야 更作躁悶이니 此는 陰盛隔陽也라 雖大躁하야 欲於泥水中臥라도 但水不得入口是也라 此는 氣欲絶而爭이니 譬如燈將滅而暴明이니라
- 李梴이 曰傷寒陰盛隔陽은 其證이 身冷反躁하야 欲投井中하고 脣青面黑하며 渴欲飲水나 復吐하며 大便이 自利黑 水하며 六脈이 沈細而疾키나 或無脈하면 陰盛隔陽大虛證也니 宜霹靂散이니라 又曰 厥逆煩躁者는 不治니라
- 論曰 此證에 當用官桂附子理中湯吳茱萸附子理中湯이오 或用霹靂散이니라
- 藏厥與陰盛隔陽病情이 大同小異 로대 俱在極危하니 如存一髮이면 措手難及이니라 若論此病之可治 則대 上策이

莫如此證未成之前에 早用官桂附子理中湯吳茱萸附子理中湯이니라

- 凡觀少陰人病 할새泄瀉初證者는當觀於心煩與不煩也니心煩則口渴而口中이不和也오心不煩則口不渴而口中이和也니라觀少陰人病危證者는當觀於躁之有定無定也니欲觀躁之有定無定則必占心之範圍有定無定也니라心之範圍綽綽者는心之有定而躁之有定也오心之範圍耿耿者는心之無定而躁之無定也니心雖耿耿忽忽이라도猶有一半時刻綽綽卓卓則其病은可治니可治者는用薑附而可效也니라
 - 凡少陰人泄瀉日三度는重於一二度也오四五度는重於二三度也而日四度泄瀉則太重也오泄瀉一日이輕於二日也오二日이輕於三四日也니而連三日泄瀉則太重也니라少陰人平人이一月間에或泄瀉二三次則不可謂輕病人也오一日間에乾便三四度則不可謂輕病人也니下利清穀者는雖日數十行이라도口中이必不燥乾하면而冷氣外解也니라下利清水者는腹中에必有青水也오若下利黃水則非清水而又必雜穢物也니라
 - 張仲景이曰傷寒七八日에身黃如梔子色하고小便이不利하고腹微滿하면屬太陰이니宜茵陳蒿湯이니라傷寒에但頭汗出하고餘無汗하야劑頸而還하고小便이不利하면身必發黃이니라
 - 李梈이曰天行疫癘亦能發黃이니謂之瘟黃이라殺人이最急이니宜瘴疽丸이니라
 - 論曰右證에當用茵陳橘皮湯茵陳附子湯茵陳四逆湯瘴疽丸이오或用巴豆丹이니라
 - 醫學綱目에曰但結胸하고無大熱者는此爲水結이오但頭汗出을名曰水結胸이니小半夏湯을主之니라
 - 龔信이曰寒實結胸에無熱證者는宜三物白散이니라
 - 論曰右證에當用桂枝半夏生薑湯赤白何烏寬中湯三物白散이오或用巴豆丹이니라
 - 少陽人病에心下結硬者를名曰結胸病이니其病은可治也어니와少陰人病에心下結硬者는名曰藏結病이니其病은不治也니라醫學綱目과醫鑑所論水結胸寒實結胸證藥은俱是少陰人太陰病而與張仲景茵陳蒿湯證으로相類則此病은想必非眞結硬於心下而卽痞滿於心下者也니라張仲景瀉心湯證에傷寒下利하고心下痞硬커나汗解後心下痞硬云者는亦皆痞滿於心下커나或臍上近處에結硬也而非眞結硬於心下者也리라若少陰人病而心下右邊에結硬則不治니라
 - 張仲景이曰病有結胸하고有藏結하니其狀이如何오曰按之痛하며寸脈이浮하고關脈이沈을名曰結胸也라何謂藏結고曰如結胸狀이나飲食이如故하고時時下利하며寸脈이浮하고關脈이細小沈緊을名曰藏結이니舌上에白胎滑者는難治니라病人이胸中에素有痞하야連在臍傍이라가引入小腹하야入陰筋者를此名藏結이니死니라
 - 朱肱이曰藏結은狀如結胸하고飲食이如故하며時時下利而舌上白胎니라歌曰飲食이如常時下利하고更加舌上白胎時라連臍腹痛引陰筋하니此疾이元來死不醫라
 - 論曰嘗見少陰人一人이心下右邊에結硬하야百藥이無效라與巴豆如意丹이러니反極하고搖頭動風이라가有頃而止러니數月後에死하고其後에又有少陰人一人이有此證者를用巴豆丹한대面上身上에汗而獨上脣人中穴左右邊에無汗이러니此人이一周年後에亦死니라凡少陰人이心下結硬하고有此證者를目睹四五人이로대或은半年或은一年에針灸醫藥이無不周至而個個無回生之望하니此는卽藏結病而少陰人病也니라
 - 張仲景이曰黃疸之病은當以十八日로爲期니十日以上은宜差로대反劇이면爲難治니라發於陰部면其人이必嘔하고發於陽部면其人이振寒而發熱이니라
- 諸疸에小便이黃赤色者는爲濕熱이니當作濕熱治로대小便이色白하야不可除熱者는無熱也니라若有虛寒證이면當作虛勞治니라
- 腹脹滿하고面萎黃하면躁不得睡니라

黃家日晡時에 當發熱이로대 反惡寒하면 此爲女勞得之니 膀胱이急하고 小腹이滿하며 一身이盡黃하고 額上이黑하고 足下熱하면 因作黑疸이라 腹脹이如水狀하며 大便이黑하며 或時溏하면 此는女勞之病이오 非水也니 腹脹者는難治니라

- 朱肱이曰陰黃은 煩躁하며 喘嘔不渴이니 宜用茵陳橘皮湯이니라 一人이 傷寒發黃하고 脈微弱하며 身冷이러니 次第用藥하야 至茵陳四逆湯大效하고 一人이 傷寒發黃하고 脈沈細遲無力이러니 次第用藥하야 至茵陳附子湯大效니라
- 醫學綱目에曰濕家之黃은 色暗不明하며 一身이 不痛하고 熱家之黃은 如橘子하며 一身이 盡痛이니라
- 王好古曰凡病에 當汗而不汗키나 當利小便而不利면 亦生黃이니라
- 朱震亨이曰黃疸에 因食積者는 下其食積하고 其餘는 但利小便이니 小便이 利白이면 其黃이 自退니라
- 李梴이曰黃疸十日以上에 入腹하야 喘滿煩渴하며 面黑者는 死니라
- 王叔和脈經에曰黃家寸口脈이 近掌無脈하며 口鼻冷하며 黑色이면 並不可治니라
- 論曰陰黃은 卽少陰人病也니 當用朱氏茵陳橘皮湯茵陳四逆湯이오 女勞之黃熱家之黃은 利小便之黃이니 想或非少陰人病而余所經驗이 未嘗一遇黃疸而治之故로 未得仔細裏許나 然이나 痞滿黃疸浮腫은 同出一證而有輕重하니 若欲利小便則乾薑良薑陳皮青皮香附子益智仁은 能利少陰人小便이오 荊芥防風羌活獨活茯苓澤瀉는 能利少陽人小便이니라

3. 少陰人泛論

- 論曰發熱惡寒者_는爲太陽病이오發熱不惡寒者_는爲陽明病이니太陽陽明之發熱形證_은一也而惡寒不惡寒之間에相去遠甚而陽氣之進退強弱_은泰山之比岡陵也오自利而不渴者_는爲太陰病이오自利而渴者_는爲少陰病이니太陰少陰之自利形證_은一也而渴不渴之間에相去遠甚而冷氣之聚散輕重_은雲夢之比瀟澤也니라是故_로藿香正氣散香砂養胃湯之證勢_는平地駿馬之病勢也오獨蔘八物湯桂附理中湯之證勢_는太行短筇之病勢也니라若使一天下少陰人稟賦者_로自知其病之陽明少陰證이如太行之險路하야得之可畏救之不易하고攝身療病하면戒懼謹慎之道有若大路然而不迷則其庶幾乎_{나저}
- 太陽病汗出_은熱氣卻寒氣之汗出也오陽明病汗出_은寒氣犯熱氣之汗出也오太陰病下利_는溫氣逐冷氣之下利也오少陰病下利_는冷氣逼溫氣之下利也니라
- 少陰人病이有二吉證하니人中汗이一吉證也오能飲水一吉證也니라
- 少陰人病이有二急證하니發熱汗多一急證也오下利清水一急證也니라
- 少陰人病이有六大證하니一曰少陰病이오二曰陽明病이오三曰太陰病陰毒證也오四曰太陽病厥陰證也오五曰太陰病黃疸證也오六曰太陽病胃家實證也니라
- 發熱汗出則病必解也而發熱汗出而病益甚者_는陽明病也오通滯下利則病必解也而通滯下利而病益甚者_는少陰病也니陽明少陰_은以邪犯正之病이니不可不急用藥也니라惡寒汗出則病必盡解也而惡寒汗出而其病이半解半不解者_는厥陰之漸也오腹痛下利則病必盡解也而腹痛下利而其病이半解半不解者_는陰毒之漸也니厥陰陰毒_은正邪相傾之病이니不可不預用藥也니라發熱一汗而病即解者_는太陽之輕病也오食滯一下而病即解者_는太陰之輕病也니太陽太陰之輕病_은不用藥而亦自愈也오發熱三日에不得汗解者_는太陽之尤病也오食滯三日에不能化下者_는太陰之尤病也니太陽太陰之尤病_은已不可謂輕證而用藥二三貼에亦自愈也오發熱六日에不得汗解커나食滯六日에不能化下者_는太陽太陰之胃家實黃疸病也니太陽太陰之胃家實黃疸_은正邪壅錮之病이니不可不大用藥也니라
- 太陽太陰之病_은六七日에或成危證하며或成重證而十日內에必有險證하고陽明少陰之病_은自始發_로已爲重證而二三日內에亦致險證하니是故_로陽明少陰之病_은不可不察於始發也오太陽太陰之病_은不可不察於四五日間也니라
- 太陽太陰之病_은病勢緩而能曠日持久故_로變證이多也오陽明少陰之病_은病勢急而不能曠日持久故_로變證이少也니라蓋陽明少陰病_은過一日而至二日則不可不用藥也오太陽太陰病_은過四日而至五日則不可不用藥也_{로대}太陽太陰之厥陰陰毒_은皆六七日에之死境也니尤不可不謹也니라
- 陽明太陽之危者_는獨蔘八物湯補中益氣湯이可以解之而病勢危時에若非日三四服而又連日服則難解也오少陰太陰之危者_는獨蔘附子理中湯桂附藿陳理中湯이可以解之而病勢危時에若非日三四服而又連日服則難解也니라病勢極危時에日四服하며病勢半危時에日三服하며病勢不減則日二服하고病勢少減則二日三服而一日則一服하며一日則二服하고病勢大減則日一服하고病勢又大減則間二三四五日一服이니라蓋有病者_는可以服藥이_{로대}無病者_는不可以服藥이오重病에可以重藥이_{로대}輕病에不可以重藥이니若輕病에好用重藥커나無病者好服藥이면臟氣脆弱하야益招病矣리라

- 膏梁^이雖則助味^나常食則損味^{하고}羊裘雖則禦寒^{이나}常着則攝寒^{하나}膏梁羊裘^도猶不可以常食常着^이은況藥乎^아若論常服藥之有害則反爲百倍於全不服藥之無利也^나蓋有病者明知其證則必不可不服藥^이로대無病者^는雖明知其證^{이라}도必不可服藥^{이니라}歷觀於世之服鴉片煙水銀山參鹿茸者^런대屢服則無不促壽者^나以此占之則可知矣^{니라}
- 少陰人吐血^에當用獨蔘八物湯^이오咽喉痛^에當用獨蔘官桂理中湯^{이니라}
- 嘗見少陰人^이飲食^이倍常^{하고}口味甚甘^{이라}가不過一月^에其人^이浮腫而死^나少陰人食消^는即浮腫之屬而危證也^라不可不急治^나當用芎歸葱蘇理中湯^{이니라}
- 嘗見少陰人浮腫^할새獐肝一部^를切片作膾^하야一服盡^하대連用五部^라나其病^이即效^{하고}又有少陰人^이服獐肝一部^라나眼力^이倍常^{하며}眞氣湧出^{하고}少陽人虛勞病^에服獐肝一部^라나其人^이吐血而死^{니라}
- 嘗見少陰人浮腫^에有醫教以服海鹽自然汁日半匙^할새四五日服^하나浮腫^이大減^{하고}一月服^하나永爲完健^하야病不再發^{이니라}
- 嘗見少陰人咽喉痛經年不愈^에有醫教以服金蛇酒即效^{니라}金蛇酒^는即金色黃章蛇釀酒者也^라
- 嘗見少陰人痢疾^에有醫教以服項赤蛇煎湯^하나即效^{니라}項赤蛇^를去頭斷尾^하야納二疊細囊中^{하고}藥缸內^에別設橫木^하야懸空掛之^{하고}用水五碗^하야煎取一碗服^하라二疊細囊^을懸空掛煎者^는恐犯蛇骨故也^나蛇骨^이有毒^{이니라}
- 嘗見少陰人痢疾^에有醫教以大蒜三顆^와清蜜半匙^를同煎三日服即效^{니라}
- 嘗見少陰人乳房近脇^에有漏瘡^하야歷七八月^하래瘡口不合^{하며}惡汁^이常流^어늘有醫教以山參熊膽末各一分^을傅之即效^{하고}又少陰人一人^이滿身有瘡^할새以人蔘末塗傅^{하고}即效^{니라}
- 嘗見少陰人乳房近脇^에發內癰^이어늘有醫教以火針取膿^하디醫曰內癰^은外證^이惡寒發熱^하야似傷寒而有痛處也^나察其痛處^하야明知有膿則不可不用火針^{이라}하니라
- 嘗見少陰人背癰^에有醫教以火刀裂瘡^이러니醫曰火刀裂瘡^은宜早也^나若疑訝而緩不及事則全背堅硬^하리니悔之無及^{이니라}
- 嘗見少陰人半身不遂病^에有醫教以服鐵液水得效^{니라}
- 嘗見少陰人小兒腹瘡病^에有醫教以瘡病將發之早朝^에用火煨金頂砒^하대極細末六厘^를生甘草湯^에調下即效^라하니라醫曰砒藥^은必金頂砒然後^에可用而又火煨然後^에可用也^오必不可過六厘而又不可不及六厘也^나過六厘則藥毒^이太過也^오不及六厘則瘡不愈也^{니라}此藥^은屢試屢驗而有一服愈後^에瘡又再發者^하나又用之則其病^이益甚而危^하리니蓋此藥^은可以一服^이오不可再服云^이러리聽醫言而究其理則一服愈而瘡不再發者^는蓋少陰人兒也^오一服愈而瘡又再發者^는蓋非少陰人兒也^나有少陰人兒腹瘡病難治者^는用此藥^이오尋常瘡^에는不必用此不祥之藥^{이니라}○少陰人尋常間日瘡^은惡寒時^에用川芎桂枝湯二三貼則亦無不愈^오又腹中^이實滿而大便^이硬^{하며}瘡發者^는亦可用巴豆^{니라}
- 百藥^이莫非善藥而惟少陰人信砒藥^과太陰人瓜蒂藥^이最爲惡藥也^{니라}何哉^오少陰人信砒藥^은百病^에用之皆殆而祇有治瘡之一能者^나亦有名無實^하야不無危慮^나萬不如桂枝人蔘白芍藥三四服之治瘡則此非天下萬害無用之藥乎^아太陰人瓜蒂藥^은百病^에用之皆殆而祇有治痰涎壅塞之一能者^나亦有名無實^하야不無危慮^나萬不如桔梗麥門冬五味子三四服之治痰涎壅塞則此非天下萬害無用之藥乎^아此二藥^은外治^에可用^이오內服^에는不可用^{이니라}

○嘗見少陰人中氣病舌券不語를 有醫針合谷穴而其效如神하고 其他諸病之藥不能速效者도 針能速效者有之
하니 蓋針穴도 亦有太少陰陽四象人應用之穴而必有升降緩速之妙리니 繫是不可不察이나 敬俟後之謹厚而好
活人者 하노라

4.張仲景傷寒論中少陰人病經驗設方二十三方

桂枝湯

桂枝三錢白芍藥二錢甘草一錢薑三片棗二枚

理中湯

人參白朮乾薑各二錢甘草炙一錢

薑附湯

乾薑炮一兩附子炮一枚剉取五錢水煎服附子生用名曰白通湯

四順理中湯

人參白朮乾薑甘草炙各二錢

人參桂枝湯

甘草炙桂枝各一錢八分白朮人參乾薑各一錢五分

四逆湯

甘草炙六錢乾薑炮五錢生附子一枚剉分二貼水煎服

厚朴半夏湯

厚朴三錢人參半夏各一錢五分甘草七分五厘薑七片

半夏散

半夏製甘草炙桂枝各二錢

赤石脂禹餘糧湯

赤石脂禹餘糧各二錢五分

附子湯

白朮四錢白芍藥白茯苓各三錢附子炮人參各二錢

麻黃附子細辛湯

麻黃細辛各二錢附子炮一錢

麻黃附子甘草湯

麻黃甘草各三錢附子炮一錢

當歸四逆湯

白芍藥當歸各二錢桂枝一錢五分細辛通草甘草各一錢

半夏瀉心湯

半夏製二錢人參甘草黃芩各一錢五分乾薑一錢黃連五分薑三片棗二枚

生薑瀉心湯

生薑半夏各二錢人參乾薑各一錢五分黃連甘草各一錢黃芩五分棗三枚

甘草瀉心湯

甘草二錢乾薑黃芩各一錢五分半夏製人參各一錢棗三枚

茵陳蒿湯

茵陳一兩大黃五錢梔子二錢先煎茵陳하야減半하면納二味煎하고又減半에服日二하면小便이當利니라色正赤이
라도腹漸減하고黃從小便去也니라

抵當湯

水蛭虻蟲竝炒去足翅桃仁留尖各十枚大黃蒸三錢

桃仁承氣湯

大黃三錢桂心芒硝各二錢甘草一錢桃仁留尖十枚

麻仁丸

大黃蒸四兩枳實厚朴赤芍藥各二兩麻子仁一兩五錢杏仁一兩二錢五分爲末蜜丸梧子大空心溫湯下五十丸하라

蜜導法

老人虛人이不可用藥者用蜜熬하야入皂角末少許하고捻作錠子하야納肛門하면即通이니라

大承氣湯

大黃四錢厚朴枳實芒硝各二錢水二大盞으로先煎枳朴하고至一盞하면乃下大黃하야煎至七分에去滓하고入芒硝하야再一沸溫服하라

小承氣湯

大黃四錢厚朴枳實各一錢五分剉作一貼水煎服

5. 宋元明三代醫家著述中少陰人病經驗行用要藥十三方巴豆藥六方

十全大補湯

人參白朮白芍藥甘草灸黃芪肉桂當歸川芎白茯苓熟地黃各一錢薑三片棗二枚

○此方은 出於王好古海藏書中 하야 治虛勞 로대

○今考更定 하노니 此方에 當去白茯苓熟地黃 하고 當用砂仁陳皮 니라

補中益氣湯

黃芪一錢五分甘草灸人參白朮各一錢當歸陳皮各七分升麻柴胡各三分薑三片棗二枚

○此方은 出於李杲東垣書中 하야 治勞倦虛弱身熱而煩自汗倦怠 로대

○今考更定 하노니 黃芪는 當用三錢而當去升麻柴胡 하고 當用藿香蘇葉 하라

香砂六君子湯

香附子白朮白茯苓半夏陳皮厚朴白豆蔻各一錢人參甘草木香縮砂益智仁各五分薑三片棗二枚

○此方은 出於龔信醫鑑書中 하야 治不思飲食食不下食後倒飽 로대

○今考更定 하노니 此方에 當去白茯苓 하고 當用白何首烏 니라

木香順氣散

烏藥香附子青皮陳皮厚朴枳殼半夏各一錢木香縮砂五分桂皮乾薑甘草灸各三分薑三片棗二枚

○此方은 出於龔信萬病回春書中 하야 治中氣病이니 中氣者는 與人相爭 하야 暴怒氣逆而暈倒也니 先以薑湯으로 救之 하고 甦後에 用此藥이니라

蘇合香元

白朮木香沈香麝香丁香安息香白檀香訶子皮香附子蕁撥犀角朱砂各二兩朱砂半은 爲衣 하고 蘇合油는 入安息香膏內乳香龍腦各一兩右細末 하야 用安息香膏 하야 竝煉蜜 하고 搜和千搗 하야 每一兩을 分作四十丸 하고 每取二三丸 하야 井華水或溫水下 하라

○此方은 出於局方 하야 治一切氣疾이니 中氣上氣氣逆氣鬱氣痛이니라

○許叔微本事方에 曰凡人이 暴喜傷陽暴怒傷陰憂愁佛意氣多厥逆에 當用此藥이로대 若概作中風治 하면 多致殺人이라하니라

○危亦林得效方에 曰中風脈浮身溫口多痰涎과 中氣脈沈身涼口無痰涎이라하니라

○今考更定 하노니 此方에 當去麝香犀角朱砂龍腦乳香 하고 當用藿香茴香桂皮五靈脂玄胡索이니라

藿香正氣散

藿香一錢五分紫蘇葉一錢厚朴大腹皮白朮陳皮半夏甘草桔梗白芷白茯苓各五分薑三片棗二枚

○此方은 出於龔信醫鑑書中 하니 治傷寒이라하다

○今考更定 하노니 此方에 當去桔梗白芷白茯苓 하고 當用桂皮乾薑益智仁이니라

香蘇散

香附子三錢紫蘇葉二錢五分陳皮一錢五分蒼朮甘草各一錢薑三片葱白二莖

○此方은 出於危亦林得效方書中 하니 治四時瘟疫이라하다

○局方에 曰昔有一老人이 授此方 하야 與一人으로 令其合施 러니 城中大疫이 服此皆愈라하다

桂枝附子湯

附子炮桂枝各三錢白芍藥二錢甘草炙一錢薑三片棗二枚

○此方은出於李梴醫學入門書中 하니 治汗漏不止 하며 四肢拘急 하여 難以屈伸 이니라

茵陳四逆湯

茵陳一兩附子炮乾薑炮甘草炙各一錢

○治陰黃病冷汗不止 니라

茵陳附子湯

茵陳一兩附子炮甘草炙各一錢

○治陰黃病身冷 이니라

茵陳橘皮湯

茵陳一兩陳皮白朮半夏生薑各一錢

○治陰黃病喘嘔不渴 이니 右三方은出於朱肱活人書中 이니라

三味蓼莢湯

吳茱萸三錢人參二錢薑四片棗二枚

○治厥陰證嘔吐涎沫少陰證厥冷煩躁 와 陽明證食穀欲嘔 에 皆妙 니라

霹靂散

附子一枚 를 炮過 하여 以冷灰 로 培半時 하여 取出切半枚 하여 細剉入臘茶一錢 하고 水一盞煎至六分 에 去渣入熟蜜半匙 하여 放冷服之 하면 須臾 에 躁止 하고 得睡汗出 하여 差 하나니

○治陰盛隔陽證 이니라 右二方은出於李梴醫學入門書中 이니라

溫白元

川烏炮二兩五錢吳茱萸桔梗柴胡石菖蒲紫菀黃連乾薑肉桂川椒炒赤茯苓皂角灸厚朴人參巴豆霜各五錢 右爲末煉蜜和丸梧子大 하여 薑湯下三丸或五丸至七丸 이니라

○此方은出於局方 하니 治積聚癥癖黃疸鼓脹十種水氣九種心痛八種痞塞五種淋疾遠年瘡疾 이라하다

○龔信醫鑑 에 曰 婦人 이 腹中積聚有似懷孕 하여 羸瘦困弊 하며 或歌哭 하여 如邪祟 이리니 服此藥自愈 이라하고 久病 에 服之則皆瀉出蟲蛇惡膿之物 이라하다

瘴疽丸

茵陳梔子大黃芒硝各一兩杏仁六錢常山鱉甲巴豆霜各四錢豆豉二錢 右爲末蒸餅和丸梧子大 하여 每三丸或五丸溫水送下 하라

○此方은出於危亦林得效方書中 하니 一名을 茵陳丸 이라 治時行瘟疫及瘴瘡黃疸濕熱病 이라하다

三稜消積丸

三稜蓬朮神麴各七錢巴豆和皮 하여 入米同炒黑 하여 去米 하고 青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢 右爲末醋糊和丸梧子大 하여 薑湯下三四十丸 하라

○此方은出於李杲東垣書中 하니 治生冷物不消滿悶 이니라

秘方化滯丸

三稜蓬朮竝煨各四錢八分半夏麴木香丁香青皮陳皮竝去白黃連各二錢五分巴豆肉은醋浸一宿 하고 熬乾六錢을 右爲末 하여 以烏梅末入麵少許 하고 煮作糊和丸黍米大 하여 每服五七丸至十丸 하대 欲通利則以熱湯下 하고 欲磨積則陳皮湯下 하고 欲止泄則飲冷水 하라하다

○此方은 出於朱震亨丹溪心法書中 해야 理一切氣化 하니 一切積久堅沈痼는 磨之自消 하며 暴積은 乍留導之 하면 立去 하니라 奪造化 해야 有通塞之功 하고 調陰陽 해야 有補瀉之妙 니라

三物白散

桔梗貝母各三錢巴豆去皮心熬研如脂一錢右爲末和勻 해야 白湯和服半錢 하며 弱人은 減半 하고 或吐或利不利 하면 進熱粥一碗 하고 或利不止 면 進冷粥一碗 하라 하다

如意丹

川烏炮八錢檳榔人蔘柴胡吳茱萸川椒白茯苓白薑黃連紫菀厚朴肉桂當歸桔梗皂角石菖蒲各五錢巴豆霜二錢五分右爲末煉蜜和丸梧子大朱砂爲衣 해야 每五丸或七丸을 溫水下 하라

○專治瘟疫及一切鬼祟 니라 右二方은 出於李梴醫學入門書中이니라

○論曰右巴豆六方은 卽古人之各自置方이며 各自經驗而此六方은 同是一巴豆之力則所用이 亦無異而同歸於一也 니라 蓋巴豆는 少陰人病之必不可不用而又不可輕用이며 必不可浪用而又不可疑用之藥故로 聯錄六方 해야 備述經驗 하니 昭明其理者欲其用之必中而不敢輕忽也 니라

6.新定少陰人病應用要藥二十四方

黃芪桂枝附子湯

桂枝黃芪各三錢白芍藥二錢當歸甘草灸各一錢附子炮一二錢薑三片棗二枚

人蔘桂枝附子湯

人蔘四錢桂枝三錢白芍藥黃芪各二錢當歸甘草灸各一錢附子炮一二錢薑三片棗二枚

升陽益氣附子湯

人蔘桂枝白芍藥黃芪各二錢白何烏官桂當歸甘草灸各一錢附子炮一二錢薑三片棗二枚

人蔘官桂附子湯

人蔘五錢或一兩官桂黃芪各三錢白芍藥二錢當歸甘草灸各一錢附子炮二錢或二錢五分薑三片棗二枚

○右四方은皆亡陽危病藥也라亡陽病人이小便白而多하면危有餘地則用附子一錢日再服하고小便赤而少하면危無餘地則用附子二錢日二三服하고病在將危에用一錢하고病在免危에用一錢하고病在調理에亦用一錢하야日再服이니라

升陽益氣湯

人蔘桂枝黃芪白芍藥各二錢白何烏官桂當歸甘草灸各一錢薑三片棗二枚

補中益氣湯

人蔘黃芪各三錢甘草灸白朮當歸陳皮各一錢藿香蘇葉各三分或五分薑三片棗二枚

黃芪桂枝湯

桂枝三錢白芍藥黃芪各二錢白何烏當歸甘草灸各一錢薑三片棗二枚

川芎桂枝湯

桂枝三錢白芍藥二錢川芎蒼朮陳皮甘草灸各一錢薑三片棗二枚

芎歸香蘇散

香附子二錢紫蘇葉川芎當歸蒼朮陳皮甘草灸各一錢葱白五莖薑三片棗二枚

藿香正氣散

藿香一錢五分紫蘇葉一錢蒼朮白朮半夏陳皮青皮大腹皮桂皮乾薑益智仁甘草灸各五分薑三片棗二枚

八物君子湯

人蔘二錢黃芪白朮白芍藥當歸川芎陳皮甘草灸各一錢薑三片棗二枚

○本方에以白何首烏로易人蔘則名曰白何首烏君子湯이오本方에用蔘芪各一錢하고加白何首烏官桂各一錢則名曰十全大補湯이오本方에用人蔘一兩黃芪一錢則名曰獨蔘八物湯이니라

香附子八物湯

香附子當歸白芍藥各二錢白朮白何烏川芎陳皮甘草灸各一錢薑三片棗二枚

○嘗治婦人할새思慮傷脾하야咽乾舌燥하고隱隱有頭痛에神效니라

桂枝半夏生薑湯

生薑三錢桂枝半夏各二錢白芍藥白朮陳皮甘草灸各一錢

○治虛寒嘔吐水結胸等證이니라

香砂養胃湯

人蔘白朮白芍藥甘草灸半夏香附子陳皮乾薑山查肉砂仁白豆蔻各一錢薑三片棗二枚

赤白何烏寬中湯

白何首烏赤何首烏良薑乾薑青皮陳皮香附子益智仁各一錢棗二枚

○治四肢倦怠하며小便이不快니陽道不興하야將有浮腫之漸者는用之本方하대加厚朴枳實木香大腹皮各五分則又有通氣脈之功力이니雖浮腫已成者라도安心靜慮一百日而日再服則自無不效之理니라本方에以人蔘으로易赤何首烏則名曰人蔘白何烏寬中湯이오以當歸로易赤何首烏則名曰當歸白何烏寬中湯이니라

○古方에有乾薑良薑青皮陳皮를等分作湯丸하면名曰寬中湯이라하니嘗治少陰人小便不快陽道不興四體倦怠無力者하야用之必效하고百發百中이러라又寬中丸은本方에加五靈智益智仁各一錢則治腹痛에神效니라

蒜蜜湯

白何烏白朮白芍藥桂枝茵陳益母草赤石脂罌粟殼各一錢薑三片棗二枚大蒜五根清蜜半匙

○治瘡疾이니라

鷄蔘膏

人蔘一兩桂皮一錢鷄一首를濃煎服하대或以胡椒清蜜로助滋味도無妨이니라

○此方은自古로有方하야治瘡疾痢疾에神效라하다嘗治久瘡할새先用巴豆하야通利大便後에數三日連用鷄蔘膏하면快效하니라桂皮는或以桂心으로代用하라

巴豆丹

巴豆一粒을去殼取粒하야溫水吞下全粒或半粒하고仍煎湯藥하면

○以煎藥時刻에巴豆獨行腸胃間하야太半用力然後에服湯藥則湯藥이可以與巴豆로同行하야通快腸胃하고升提其氣也리니再煎湯藥하야大便通後에又連服之하라巴豆全粒은下利하고半粒은化積이니라

人蔘陳皮湯

人蔘一兩生薑砂仁陳皮各一錢棗二枚

○本方은以炮乾薑으로易生薑하고又加桂皮一錢則尤有溫胃逐冷之力이니라以本方으로嘗治未周年小兒陰毒慢風할새連服數日에病快癒矣리니病愈後에更不服藥이니再發하야不治니라

人蔘吳茱萸湯

人蔘一兩吳茱萸生薑各三錢白芍藥當歸官桂各一錢

官桂附子理中湯

人蔘三錢白朮乾薑炮官桂各二錢白芍藥陳皮甘草灸各一錢附子炮一二錢

吳茱萸附子理中湯

人蔘白朮乾薑炮官桂各二錢白芍藥陳皮甘草灸吳茱萸小茴香破故紙各一錢附子炮一二錢

白何首烏理中湯

白何首烏白朮白芍藥桂枝乾薑炮各二錢陳皮甘草灸各一錢

白何烏附子理中湯

白何首烏白朮炒白芍藥微炒桂枝乾薑炮各二錢陳皮甘草灸附子炮各一錢

○有人蔘則用人蔘하고無人蔘則用白何首烏하라白何首烏는與人蔘으로性味相近하나而清越之力은不及하고溫補之力은過之하니不無異同之處로대險病危證에人蔘二錢以上을不可全恃면白何首烏를代用하라古方이經驗이不多하야藥材에生疎故也니라然이니此一味는必不可遺棄於補藥中이니而古方何人飲에用白何首烏五錢하야治

瘡病이니라

○右少陰人藥諸種에附子는炮用하고甘草는炙用하고乾薑은炮用或生用하고黃芪는炙用或生用이니라

○窮港僻村에病起倉卒하면雖單方이라도猶百勝於束手無策이니陽明病에雖單黃芪桂皮人蔘芍藥이라도亦可用이오少陰病에雖單附子芍藥人蔘甘草라도亦可用이오太陽病에雖單蘇葉蔥白黃芪桂枝라도亦可用이오太陰病에雖單白朮乾薑陳皮藿香이라도亦可用이니爲先用單方而一邊으로求得全方則必無救病失機之理니라然이나當用全方中所有之藥이오不當用全方中所無之藥이니라

第七章 少陽人病證論

1. 少陽人脾受寒表寒病論

- 張仲景이曰太陽病에脈浮緊發熱惡寒身痛不汗出而煩躁者는大青龍湯을主之니라
- 論曰發熱惡寒脈浮緊身痛不汗出而煩躁者는卽少陽人脾受寒表寒病也니此證에不當用大青龍湯이오當用荊防敗毒散이니라
- 張仲景이曰少陽之爲病은口苦咽乾目眩이니라
眩而口苦舌乾者는屬少陽이니라
口苦耳聾胸滿者는少陽傷風證也니라
口苦咽乾目眩耳聾胸脇滿하며或往來寒熱而嘔는屬少陽이니忌吐下오宜小柴胡湯和之니라
- 論曰此證에不當用小柴胡湯이오當用荊防敗毒散荊防導赤散荊防瀉白散이니라
- 張仲景所論少陽病에口苦咽乾胸脇滿或往來寒熱之證은卽少陽人腎局陰氣爲熱邪所陷而脾局陰氣爲熱邪所壅하야不能下降하고連接於腎局而凝聚膈間하야膠固囚滯之病也니라此證에嘔者는外寒이包裹熱而挾疾上逆也오寒熱이往來者는脾局陰氣欲降未降而或降故로寒熱이或往或來也오口苦咽乾目眩耳聾者는陰氣囚滯膈間하야欲降未降故로但寒無熱而至於耳聾也니口苦咽乾目眩者는例證也오耳聾者는重證也오胸脇滿者는結胸之漸也니脇滿者는猶輕也어니와胸滿者는重證也니라古人之於此證에用汗吐下三法則其病이輒生譫語壞證하야病益危險故로仲景이變通之而用小柴胡湯하야清痰燥痰하면溫冷이相雜하야平均和解하야欲其病으로不轉變而自愈라하나此法은以汗吐下三法으로論之則可謂近善而巧矣나然이나此小柴胡湯이亦非平均和解病不轉變之藥則從古斯今에得此病者眞是寒心矣이로다耳聾胸滿傷風之病을豈可以小柴胡湯으로擬之乎아噫라後來龔信所製荊防敗毒散이豈非少陽人表寒病에三神山不死藥乎아此證에清裏熱而降表陰則痰飲이自散而結胸之證이豫防不成也러니와清痰而燥痰則無益於陰降痰散이오延拖하야結胸이將成而或別生奇證也니라
- 朱肱이曰凡發汗에腰以上은雖淋漓而腰以下至足微潤則病終不解니라
- 論曰少陽人病은無論表裏病하고手足掌心に有汗則病解하고手足掌心に不汗則雖全體皆汗而病不解니라
- 少陽人傷寒病에有再痛三痛發汗而愈者하니此病은非再三感風寒而再痛發汗三痛發汗也니라少陽人頭痛腦強寒熱往來耳聾胸滿尤甚之病이元來如此하니表邪深結하야至於三痛然後에方解也니無論初痛再痛三痛하고用荊防敗毒散或荊防導赤散荊防瀉白散하대每日二貼式至病解而用之하며病解後에又用十餘貼이니如此則自無後病而完健이리라
- 張仲景이曰少陽證에濇濇汗出하며心下痞硬滿하야引脅下痛하며乾嘔短氣不惡寒은表解裏未和也니宜十棗湯이니라若合下不下면令人脹滿遍身浮腫이니라
傷寒表未解에醫反下之하면膈內拒痛하야手不可近하며心下滿而硬痛하니此爲結胸이니宜大陷胸湯이니라
渴欲飲水入卽吐를名曰水逆이니五苓散을主之니라

- 杜壬이曰裏未和者는蓋痰與燥氣壅於中焦故로頭痛乾嘔하며汗出하나니痰隔也라非十棗湯이면不治니라
- 龔信이曰心下硬痛하야手不可近하며燥渴譫語大便實하며脈沈實有力은爲大結胸이니大陷胸湯으로下之로대反加煩躁者는死니라小結胸은正在心下하야按之則痛이니宜小陷胸湯이라
- 論曰右張仲景所論三證은皆結胸病而膈內拒痛하야手不可近하며燥渴譫語者는結胸之最尤甚證也오飲水하면水入卽吐하며心下痞硬滿乾嘔短氣者는次證也라凡結胸病이皆藥湯이入口하면輒還吐로대惟甘遂末을入口하야口涎含下하고因以溫水로嗽口而下則藥不還吐니라嘗治結胸할새用甘遂散하야溫水調下五次에輒還吐하더니至六次하야不還吐而下利一度하니라其翌日에又水還吐로대又用甘遂一次하니快通利而病愈니라凡結胸은無非險證이니當先用甘遂하고仍煎荊防導赤散以壓之하며乾嘔短氣而藥不還吐者는不用甘遂하고但用荊防導赤散하대加茯苓澤瀉各一錢하야二三服又連日服하면而亦病愈니라燥渴譫語者는尤極險證也니急用甘遂하고仍煎地黃白虎湯三四貼以壓之하며又連日服地黃白虎湯이니라張仲景이曰傷寒表未解에醫反下之云者는以大承氣湯下之之謂也오非十棗陷胸下之之謂也라然이니十棗陷胸은不如單用甘遂니라或用甘遂天一丸하리結胸에甘遂末을例用三分이나大結胸에는用五分이니라龔信所論燥渴譫語煩躁死者라도若十棗湯下後에因以譫語證으로治之하고連用白虎湯則煩躁者도必無不治之理니라
- 甘遂는表寒病에破水結之藥也오石膏는裏熱病에通大便之藥也니表病에可用甘遂而不可用石膏오裏病에可用石膏而不可用甘遂니라然이니揚手擲足引飲泄瀉證에用石膏오痺風膝寒大便不通證에用甘遂니라
- 少陰人傷寒病에有小腹硬滿之證하고少陽人傷寒病에有心下結胸之證하니此二證은俱是表氣陰陽이虛弱하야正邪相爭하야累日不決之中에裏氣亦秘澁不和而變生此證也니라
- 李子建傷寒十勸論에曰傷寒腹痛이亦有熱證하니不可輕服溫煖藥이니라又曰傷寒自利는當觀陰陽證이오不可例服溫煖及止瀉藥이니라
- 朱震亨이曰傷寒陽證에身熱脈數煩渴引飲하고大便이自利하면宜柴苓湯이니라
- 盤龍山老人이論曰少陽人이身熱頭痛泄瀉하면當用猪苓車前子湯荊防瀉白散이오身寒腹痛泄瀉하면當用滑石苦蓼湯荊防地黃湯이니此病을名謂之亡陰病이니라
- 少陽人이身熱頭痛泄瀉라가一二日或三四日而泄瀉無故自止하고身熱頭痛이不愈하며大便이反秘者는此는危證也니距譫語不遠이니라
- 泄瀉後에大便이一晝夜間艱辛一次滑利하며或三四五次小小滑利하고身熱頭痛이因存者는此는便秘之兆也니譫語前에有此證則譫語當在數日이오譫語後에有此證則動風이必在咫尺이니라
- 少陽人이忽然有吐者는必生奇證也니當用荊防敗毒散하야以觀動靜而身熱頭痛泄瀉者는用石膏無疑오身寒頭痛泄瀉者는用黃連苦蓼이無疑니라
- 嘗見少陽人兒生未一周年에忽先一吐而後에泄瀉하고身熱頭痛揚手擲足하며轉輾其身引飲泄瀉四五六次無度數者할새用荊防瀉白散日三貼兩日六貼然後에泄瀉方止하고身熱頭痛이清淨이러니又五六貼而安이니라
- 少陽人이身熱頭痛揚手擲足引飲者는此는險證也니雖泄瀉라도必用石膏니라無論泄瀉有無하고當用荊防瀉白散에加黃連瓜萆各一錢하리或地黃白虎湯이니라
- 凡少陽人이有身熱頭痛則已非輕證而兼有泄瀉則危險證也니必用荊防瀉白散하대日二三服又連日服하야身熱頭痛이清淨然後에可免危險이니라

- 少陽人이身寒腹痛泄瀉一晝夜間에三四五次者는當用滑石苦蔘湯이오身寒腹痛하고二三晝夜間에無泄瀉하며或艱辛一次泄瀉者는當用滑石苦蔘湯이오或用熟地黃苦蔘湯이니라
- 嘗見少陽人이恒有腹痛患苦者할새用六味地黃湯六十貼而病愈하고又見少陽人이十餘年腹痛患苦하야一次起痛則或五六個月或三四個月一二個月叫苦者할새每起痛臨時에急用滑石苦蔘湯十餘貼하며不痛時에平心靜慮하고恒戒哀心怒心이러니如此延拖一周年而病愈하고又見少陽人少年兒恒有滯證하야痞滿하며間有腹痛腰痛하며又有口眼喎斜初證者할새用獨活地黃湯하야一百日內에二百貼服하고使之平心靜慮하며恒戒哀心怒心이러니一百日而身健病愈니라
- 古醫有言하대頭無冷痛이오腹無熱痛이라하니此言은非也라何謂然耶아少陰人은元來冷勝則其頭痛이亦自非熱痛而卽冷痛也오少陽人은元來熱勝則其腹痛이亦自非冷痛而卽熱痛也니라古醫又言汗多亡陽이오下多亡陰이라하니此言은是也라何謂然耶아少陰人이雖則冷勝이나然이나陰盛格陽하야敗陽이外遁則煩熱而汗多也니此之謂亡陽病也오少陽人이雖則熱勝이나然이나陽盛格陰하야敗陰이內遁則畏寒而泄下也니此之謂亡陰病也니亡陽亡陰病은非用藥이면必死也오不急治면必死也니라
- 亡陽者는陽不上升而反爲下降則亡陽也오亡陰者는陰不下降而反爲上升則亡陰也니라陰盛格陽於上則陽爲陰抑하야不能上升於胸膈하고下陷大腸而外遁膀胱故로背表煩熱而汗出也니煩熱而汗出者는非陽盛也라此所謂內冰外炭이니陽將亡之兆也오陽盛格陰於下則陰爲陽壅하야不能下降於膀胱하고上逆背脊而內遁膈裏故로腸胃畏寒而泄下也니畏寒而泄下者는非陰盛也라此所謂內炭外冰이니陰將亡之兆也니라
- 少陰人病이一日發汗하고陽氣上升하야人中穴에先汗則病必愈也而二日三日汗不止하며病不愈則陽不上升而亡陽이無疑也오少陽人病이一日滑利하고陰氣下降하야手足掌心に先汗則病必愈也而二日三日에泄不止하며病不愈則陰不下降而亡陰이無疑也니라凡亡陽亡陰證은明知醫理者는得病前에可以預執證也러니와得病一二日이면明白易見也오至于三日則雖患者라도執證이亦明若觀火矣니라用藥은必無過二三日矣니四日則晚矣오五日則臨危也니라
- 少陰人이平居에裏煩汗多者得病則必成亡陽也오少陽人이平居에表寒下多者得病則必成亡陰也니亡陽亡陰人이平居에豫治補陰補陽이可也오不可至於亡陽亡陰하야得病臨危然後에救病也니라
- 少陰人病愈之汗은人中에先汗而一次發汗에胸膈이壯快而活潑하니亡陽之汗은人中에或汗或不汗하며屢次發汗이로대胸膈이悶躁而下陷也오少陽人病愈之泄은手足掌心に先汗而一次滑泄에表氣清寧而精神爽明하니亡陰之泄은手足掌心に不汗하고屢次泄利로대表氣溯寒而精神이鬱冒니라
- 少陰人胃家實病과少陽人結胸病은正邪陰陽이相敵而相格故로日久而後에危證이始見也오少陰人亡陽病과少陽人亡陰病은正邪陰陽이不敵而相格故로初證에已爲險證이라가繼而因爲危證矣이니譬如用兵컨대合戰交鋒할새初一日合戰은正兵이爲邪兵所敗하야折正兵幾許兵數하고二日에又戰又敗하야又折幾許數하고三日에又戰又敗하야又折幾許數하니以三日交鋒으로觀之則將愈益戰而愈益敗愈益折矣리라若四日復戰하며五日復戰則正兵之全軍이覆沒을可知矣니所以用藥도必無過三日也니라
- 盤龍山老人者는李翁所居地에 有盤龍山故로李翁이自謂盤龍山老人也니라此書中에論曰二者는無非盤龍山老人之論而此章에特舉盤龍山老人者는蓋亡陽亡陰이最是險病而人必尋常視之하야易於例治故로別以盤龍山老人으로提學警呼而警覺之也니라
- 亡陰證은古醫別無經驗用藥頭話而李子建朱震亨書中에若干論及之나然이나自無明的快驗하니蓋此病이

從古以來 殺人之孟浪甚速 未暇經驗 獵得裏許故也 니라

○張仲景이曰太陽病이不解하여轉入少陽者脇下硬滿乾嘔不能食하며往來寒熱者尙未吐下하고脈沈緊者는如小柴胡湯이오若已吐下하고發汗譫語하고柴胡湯證이罷하면此爲壞證이니宜壞法治之하라

傷寒에脈弦細하고頭痛發熱者는屬少陽이라不可發汗이니發汗則譫語니라

○嘗治少陽人傷寒發狂譫語證할새時則乙亥年清明節候也라少陽人一人이得傷寒寒多熱少之病하여四五日後午未辰刻에喘促短氣어늘伊時에經驗이未熟하여但知少陽人應用藥이六味湯最好之理故로不敢用他藥而祇用六味湯一貼한대病人이喘促이即時頓定이러니又數日後에病人이發狂譫語하며喘促이又發이어늘又用六味湯一貼則喘促이雖少定而不如前日之頓定矣러니病人이發狂連三日하고午後에喘促이又發하다又用六味湯한대喘促이略不少定이라가有頃에舌卷動風하여口噤不語하니於是而始知六味湯之無能爲也라急煎白虎湯一貼하여以竹管으로吹入病人鼻中하고下咽而察其動靜則舌卷口噤之證은不解而病人腹中이微鳴이라仍以兩爐煎藥하여荏苒灌鼻數三貼後에病人이腹中이大鳴하고放氣出焉이러라三人이扶持病人하고竹管으로吹鼻灌藥而病人氣力이益屈強하여三人扶持之力이幾不能支當矣러라又荏苒灌鼻하여自未申時로至亥子時에凡用石膏八兩하니末境에病人이腹中이大脹하고角弓反張之證이出焉이러니角弓反張後少頃에得汗而睡하다翌日平明에病人이又服白虎湯一貼하니日出後에滑便一次而病快愈니라愈後에有眼病이로대用石膏黃栢末各一錢日再服하니七八日後에眼病이亦愈러라伊時에未知大便驗法故로不察大便之秘閉幾日이니然이나想必此病人이先自表寒病하고得病後에有大便秘閉而發此證矣러라

○其後에又有少陽人一人이得傷寒熱多寒少之病할새有人教服雉肉湯하고仍成陽毒發斑이어늘余教服白虎湯連三貼이러니而其人이只服半貼하고數日後에譫語而病重하니病家懇急이라顛倒往觀則病人이外證이昏愼하여已有動風之漸而耳聾譫語舌上白苔러라藥囊에祇有石膏一斤滑石一兩하고而無他藥故로急煎石膏一兩滑石一錢頓服而其翌日에又服石膏一兩滑石一錢하니此兩日則大便이皆不過一晝夜러라至于第三日에病家以過用石膏歸咎故로一日에不用石膏矣러니至于第四日에病家懇急하다顛倒往觀則病人大便秘閉兩夜一晝而語韻이不分明하고牙關이緊急하여水飲이不入이라急煎石膏二兩하여艱辛下咽而半吐半下咽하고少頃에牙關開而語韻則不分明如前키로又連用石膏一兩하다其翌日則以午後動風으로藥不下咽之慮故로預爲午前用藥하여以備動風而又五六日用之하니前後用石膏凡十四兩而末境에發狂數日이러니語韻이宏壯而病愈하고數月然後에方出門庭이니라

○其後에又有少陽人一人이初得頭痛身熱表寒病八九日키로其間에用黃連瓜蒌羌活防風等屬하니病勢少愈而永不快祛矣러라仍爲發狂三日이어늘病家以尋常例證으로視之而祇用黃連瓜蒌等屬이러니又譫語數日이라始用地黃白虎湯一貼이러라其翌日午後에動風키로急煎地黃白虎湯連三貼하여救急而艱辛下咽이러라其翌日則白虎湯加石膏一兩午前用之하여以備動風而連三日用之러니病人이自起坐立하여能大小便하니病勢比前하여快蘇快壯矣러라不幸하여病加於少愈에慮不周於完治러니此人이竟不救니라恨不午前에祇用白虎湯二貼하여以備動風而午後에全不用藥以繼之也니라以此三人病으로觀之則發狂譫語證에白虎湯은非但午前用藥하여以備動風而已矣라日用五六貼七八貼十餘貼하여以晝繼夜則好矣오不必待譫語後而用藥이니라發狂時에當用藥이可也오不必待發狂後而用藥이며發狂前에早察發狂之漸이可也니라

○其後에又有少陽人十七歲女兒素證이間有悖氣하며食滯腹痛矣러니忽一日에頭痛寒熱하니食滯라有醫用蘇合元三箇薑湯調下하니仍爲泄瀉日數十行하여十餘日不止하고引飲不眠하며間有譫語證하니時則乙亥年

冬十一月二十三日也^라卽夜^에用生地黃石膏各六兩知母三兩^{하니}其夜^에泄瀉度數減半^{하고}其翌日^에用荊防地黃湯加石膏四錢^{하야}二貼連服^에安睡而能通小便^{하니}荊防地黃湯二貼藥力^이十倍於知母白虎湯^을可知矣^니^라於是^에每日用此藥四貼^{할새}晝二貼連服夜二貼連服^{하야}數日用之^{하니}泄瀉永止^{하고}頭部兩鬢^에有汗^이러니^니而病兒譫語證^이變爲發狂證^이어늘^늘病家驚惑^{하야}二晝夜疑不用藥^이러니^니病勢遂危^{하야}頭汗^이不出^{하고}小便^이秘結^키로口嚙冰片^{하고}不省人事^{하니}爻象^이可惡矣^라勢無奈何^{하야}以不得已之計^로一夜間^에用荊防地黃湯加石膏一兩^{하야}連十貼灌口^{하니}其夜^에小便^이通三碗^{하고}狂證^이不止^나然^{이나}知人看面^{하니}稍有知覺^{이라}其翌日^에又用六貼^{하고}連五日日用四五六貼^{하니}發狂^이始止^{하고}夜間^에或霎時就睡^나然^{이나}不能久睡^{하고}便覺^이어늘^늘又用三四貼連五日^{하니}頭頂兩鬢^에有汗而能半時刻就睡^{하며}稍進粥飲少許^라其後^에每日荊防地黃湯加石膏一錢^{하야}日二貼用之^{하대}大便^이過一日則加四錢^{하야}至于十二月二十三日^{하니}始得免危^{하야}能起立房室中^{하니}一朔內^에凡用石膏四十五兩^이러^라新年正月十五日^에能行步一里地而來見我^{하고}其後^에又連用荊防地黃湯加石膏一錢^{하야}至于新年三月^{하니}라

- 論曰少陽人病^은以火熱^로爲證故^로變動^이甚速^{하니}初證^에不可輕易視之也^니라凡少陽人^은表病^에有頭痛^{하고}裏病^에有便秘則已爲重證也^니重病^에不當用之藥一二三貼^을誤投則必殺人^이오險病危證^에當用之藥一二三貼^이不及則亦不救命^{이니}라

2. 少陽人胃受熱裏熱病論

- 張仲景이曰太陽病八九日에如瘧狀하야發熱惡寒하대熱多寒小하며脈微而惡寒者는此陰陽이俱虛니不可更發汗更下更吐니라面色이反有熱色者는未欲解也라不能得小汗出이면身必痒하하니宜桂麻各半湯이니라太陽病이似瘧하야發熱惡寒하며熱多寒小하고脈微弱者는此는亡陽也라身不痒이면不可發汗이니宜桂麻各半湯이니라
- 論曰此證에大便이不過一晝夜而通者는當用荊防瀉白散이오大便이過一晝夜而不通者는當用地黃白虎湯이니라
- 張仲景이曰陽明證에小便이不利하고脈浮而渴하면猪苓湯을主之니라三陽合病에頭痛面垢譫語遺尿하고中外俱熱하며自汗煩渴腹痛身重이면白虎湯을主之니라
- 論曰陽明證者는但熱無寒之謂也오三陽合病者는太陽少陽陽明證이俱有之謂也니此證에當用猪苓湯白虎湯이니라然이나古方猪苓湯이不如新方猪苓車前子湯之俱備오古方白虎湯이不如新方地黃白虎湯之全美矣니라若陽明證에小便不利者兼大便秘燥則當用地黃白虎湯이니라
- 朱肱이曰陽厥者는初得病에必身熱頭痛하야外有陽證이라가至四五日하야方發厥하고厥至半日하야却身熱하하니蓋熱氣深하면方能發厥이니라若微厥하고却發熱者는熱深故也니其脈이雖伏이라도按之滑者는爲裏熱이니或飲水或揚手擲足或煩躁不得眠大便秘小便赤하고外證이多昏憤하면用白虎湯이니라
- 論曰少陽人裏熱病에地黃白虎湯이爲聖藥而用之者必觀於大便之通不通也니大便이一晝夜有餘而不通則可用也오二晝夜不通則必用也니라凡少陽人이大便이一晝夜不通則胃熱이已結也오二晝夜不通則熱重也오三晝夜不通則危險也니一晝夜八九辰刻과二晝夜에恰好用之오無至三晝夜之危險이니라若譫語證에便秘則不可過一晝夜니라
- 少陽人이胃受熱則大便이燥也오脾受寒則泄瀉也니故로亡陰證泄瀉는二三日而大便秘하하니一晝夜則清陰이將亡而危境也오胃熱證은大便이三晝夜不通而汗出則清陽이將竭而危境也니라
- 少陽人大便不通病에用白虎湯三四服하야當日大便不通者는將爲融會貫通하리니大吉之兆也라不必疑惑而翌日에又服二三貼則必無不通이니라
- 少陽人表裏病結解는必觀於大便而少陽人大便이頭燥尾滑하고體大而疏通者는平時無病者之大便也오其次大滑便一二次에快滑泄廣多而止者는有病者之病이快解之大便也오其次一二次尋常滑便者는有病者病勢不加之大便也오其次或過一晝夜有餘不通거나或一晝夜間三四五次小小滑利者는將澁之候也니非好便也라宜豫防이니라
- 少陰人裏寒病에臍腹冷證은受病之初에已有腹鳴泄瀉之機驗而其機甚顯則其病은執證이易見而用藥을可早也어니와少陽人裏熱病에胸膈熱證은受病之初에雖有胸煩悶燥之機驗而其機不甚顯則執證難見而用藥이太晚也니라若使少陽人病으로胸煩悶燥之驗이顯然露出하야使人可覺則其病은已險而難爲措手矣리라凡少陽人表病에頭痛則自是表病明白易見之初證也어니와若復引飲小便赤則可畏也오泄瀉揚手擲足則大畏也니라少陽人裏病에大便이過一晝夜有餘而不通則自是裏病明白易見之初證也어니와若復大便이過三晝夜不通則危險矣니라背癱腦疽唇瘡纏喉風咽喉等病은受病之日에已爲危險證也오陽毒發斑流注丹毒黃疸等病은受病

- 之日에已爲險證也오面目口鼻牙齒之病은受病之日에皆爲重證也니라凡少陽人表病에 有頭痛證則必用荊防敗毒散이오裏病에 有大便秘過一晝夜不通證則用白虎湯이니라
- 王好古曰渴病이有三 하나曰消渴曰消中曰消腎이니熱氣上騰하면胸中이煩躁하며舌赤脣紅이니라此渴은引飲이常多하고小便數而少하나니病屬上焦라謂之消渴이오熱蓄於中하면消穀善飢하며飲食이倍常이로대不生肌肉이니此渴은亦不甚煩하며小便數而恬하나니病屬中焦라謂之消中이오熱伏於下하면腿膝이枯細하고骨節이痠疼하나니飲水不多로대隨卽尿下하며小便多而濁하나니病屬下焦니謂之消腎이니라又有五石過度之人이眞氣既盡하고石勢獨留하면陽道興強이나不交精泄하나니謂之強中이니라消渴은輕也오消中은甚焉하고消腎은尤甚焉하고若強中則其斃를可立而待也니라
- 朱震亨曰上消者는舌上이赤裂하며大渴引飲하나니白虎湯을主之하고中消者는善食而瘦하며自汗大便硬小便數하나니黃連猪肚丸을主之하고下消者는煩渴引飲하며小便이如膏하고腿膝이枯細하나니六味地黃湯을主之니라
- 醫學綱目에曰渴而多飲이爲上消오消穀善飢爲中消오渴而尿數하며有膏油爲下消니라
- 危亦林이曰因耽嗜色慾거나或服丹石하야眞氣既脫하고熱邪獨盛하며飲食이如湯消雪하고肌膚日削하며小便이如膏油하고陽強興盛이라도不交精泄하나니三消之中에最爲難治니라
- 論曰消渴者는病人이胸次不能寬遠闊達而陋固膠小하야所見者淺하며所欲者速하야計策이鶻突하고意思艱乏則大腸清陽上升之氣自不快足하야日月耗困而生此病也니胃局清陽이上升而不快足於頭面四肢則成上消病하고大腸局清陽이上升而不快足於胃局則成中消病하나니上消는自爲重證而中消는倍重於上消하고中消는自爲險證而下消는倍險於中消니라上消에宜用涼膈散火湯이오中消에宜用忍冬藤地骨皮湯이오下消에宜用熟地黃苦蔘湯이로대尤宜寬闊其心이오不宜膠小其心이니寬闊則所欲이必緩하야清陽이上達하고膠小則所欲이必速하야清陽이下耗니라
- 平心靜思則陽氣上升이輕清하야而充足於頭面四肢也리니此는元氣也며清陽也오勞心焦思則陽氣下陷重濁하야而鬱熱於頭面四肢也리니此는火氣也며耗陽也니라
- 危亦林이曰消渴은須防發癰疽니忍冬藤을不拘多少하고根莖花葉을皆可服이니라
- 李杲曰消渴之疾에能食者는末傳에必發癰疽背瘡이오不能食者는必傳中滿鼓脹이니라
- 東醫醫方類聚에曰消渴之病은變成發癰疽하며或成水病하며或雙目이失明이니라
- 論曰癰疽眼病은皆是中消之變證也라中消自爲險證則上消에當早治也오中消에必急治也며下消則瀆死니라
- 王好古曰一童子自嬰至童에盜汗七年이라諸藥이不效러니服涼膈散三日에病已니라
- 論曰少陽人이大腸清陽이快足於胃하야充溢於頭面四肢則汗必不出也니少陽人이汗者는自是陽弱也而服涼膈散病已則此病은卽上消而其病이輕也니라
- 東醫醫方類聚에曰夫渴者는數飲水하며其人이必頭面이眩하며背寒而嘔하나니因虛故也니라
- 龔信이曰凡陰虛證은每日午後에惡寒發熱이라가至晚에亦得微汗而解니誤作瘡治하면多致不救니라
- 遜思邈千金方書에曰消渴에宜慎者有三 하나一飲酒二房勞三鹹食及麵이니能慎此三者는雖不服藥이라도亦可自愈니라
- 論曰上消中消는裏陽升氣雖則虛損이나表陰降氣猶恃完壯故로其病이雖險이나猶能歲月支撐者以此也로대

若夫陰虛午熱飲水背寒而嘔者는 表裏陰陽이 俱爲虛損이니 所以爲病이 尤險하야 與下消로 略相輕重이니라 然
이나 能善攝身心服藥則十之六七은 尙可生也 어니와 不善攝身心服藥則百之百이 必死也니라 此證에 當用獨活
地黃湯十二味地黃湯이니라

- 易之需九三爻辭에 曰需于泥니 致寇至라 하고 象曰需于泥는 災在外也라 自我致寇니 敬愼이면 不敗也라 하니 以此意
而倣之曰陰虛午熱背寒而嘔는 其病이 雖險이나 然이나 死는 尙在外也니 能齊戒其心하며 恭敬其身 하고 又服好藥
하면 不死也니라

3. 少陽人泛論

- 少陽人病中風吐血嘔吐腹痛食滯痞滿五證은 同出一屬而自有輕重 하고 浮腫喘促結胸痢疾寒熱往來胸脇滿五證은 同出一屬而自有輕重 이니라
- 少陽人中風半身不遂一臂不遂는 末如何之疾也 라 重者는 必死 오 輕者는 猶生 이 로 대 間以服藥 하며 安而復之 하야 待其自愈而不可期 必治法之疾也 니라
- 少陽人吐血者는 必蕩滌剛愎偏急與人竝驅爭塗之 하고 淡食服藥 하대 修養如釋道 하면 一百日則可以少愈 하고 二百日則可以大愈 하고 一周年則可以快愈 하고 三周年則可保其壽 니라 凡吐血은 調養이 失道則必再發 하고 再發則前功이 皆歸於虛地 하리니 若再發者則又自發日 로 計數 하야 一百日 에 少愈 하고 一周年 에 快愈 하리니 若十年二十年 調養則必得高壽 니라
- 凡少陽人 人間有鼻血少許 하며 或口鼻間痰涎中 에 有血 하면 雖細微 라도 皆吐血之屬也 니라 又口中 에 暗有冷涎 逆上者는 雖不嘔吐 라도 亦嘔吐之屬也 니 少年 에 有此證者 多致夭折 은 以其等閑任置故也 니라 此二證은 必在重病險病之列 이니 不可不豫防服藥 하야 永除病根 然後 에 可保無虞 니라
- 中風은 受病이 太重故 로 治法을 不可期必 이니 吐血은 受病이 猶輕故 로 治法을 可以期必 이니라 中風吐血은 調養으로 爲主 하고 服藥으로 次之 로대 嘔吐以下腹痛食滯痞滿은 服藥調養則其病이 易愈 니라
- 中風嘔吐 에 宜用獨活地黃湯 이오 吐血 에 宜用十二味地黃湯 이니라
- 浮腫爲病은 急治則生 하고 不急治則危 니 用藥이 早則容易愈也 로대 用藥이 不早則孟浪死也 니라 此病이 外勢平緩 하야 似不速死故 로 人必易之 니 此病은 實是急證 이니 四五日內 에 必治之疾 이오 謾不可以十日論之也 니라 浮腫初發 에 當用木通大安湯 처나 或荊防地黃湯 에 加木通 하야 日再服則 六七日內 에 浮腫이 必解 하리니 浮腫解後 百日內 에 必用荊防地黃湯 加木通 二三錢 하야 每日 一二貼 用之 하야 以清小便 이라야 以防再發 이니 再發이면 難治 니라 浮腫初解 에 飲食을 尤宜忍飢而小食 이니 若如平人大食則 必不免再發 이오 大畏小便赤也 니 小便이 清則浮腫이 解 하고 小便이 赤則浮腫이 結 하나 니라
- 少陽人中消者 腹脹則必成鼓脹 하나니 鼓脹은 不治 니라 少陽人鼓脹病이 如少陰人藏結病 하야 皆經歷五六七八月 或周年而竟死 하나니 蓋少陰人藏結은 表陽溫氣雖在幾絕 이니 裏陰溫氣猶恃完壯 이오 少陽人鼓脹은 裏陽清氣雖在幾絕 이니 表陰清氣猶恃完壯故 로 皆經歷久遠而死也 니라
- 少陽人傷寒喘促 에 先用靈砂一分 하야 溫水調下 하고 因煎荊防瓜蒌等藥을 用之則必無煎藥時刻遲滯 리히 救病이 니라
- 靈砂는 藥力이 急迫 하니 可以一再用 이오 而不可屢用 이니라 蓋救急之藥은 敏於救急而已 니 藥必湯服 然後 에 充滿腸胃 하야 能爲補陰補陽 이니라
- 痢疾之比結胸則痢疾이 爲順證也 而痢疾之謂重證者는 以其與浮腫으로 相近也 오 嘔吐之比腹痛則嘔吐는 爲逆證也 而嘔吐之謂惡證者는 以其距中風으로 不遠也 니라
- 少陽人痢疾 에 宜用黃連清腸湯 이니라
- 少陽人瘡疾이 有間兩日發者 하니 卽勞瘡也 라 可以緩治 오 不可急治 니라 此證은 瘡不發日 에 用獨活地黃湯 二貼 하야 朝暮服 하고 瘡發日 에 預煎荊防敗毒散 二貼 하대 待惡寒發作時 하야 二貼連服 하라 一月之內 에 以獨活地黃

- 湯四十貼과 荊防敗毒散二十貼으로為準的則其瘡이必無不退之理니라
- 少陽人이內發咽喉하고外腫項頰者를謂之纏喉風이니二三日內에殺人이最急하고又上脣人中穴腫을謂之脣瘡이니凡人中左右逼近處一指許에發瘡하면雖微如粟粒이라도亦危證也니라此二證이始發而輕者는當用涼膈散火湯陽毒白虎湯이오重者는當用水銀熏鼻方하야一炷熏鼻而項頰에汗出則愈니라若倉卒에無熏鼻藥則輕粉末一分五厘와乳香沒藥甘遂末各五分을和勻糊丸하야一服盡하라
 - 少陽人小兒食多飢瘦에는宜用蘆會肥兒丸忍冬藤地骨皮湯이니라
 - 嘗見少陽人肩上有毒瘡이어늘火熬香油를灌瘡하니肌肉이焦爛而不知其熱이라有醫教以牛角片을置火炭上하고燒而熏之한대煙入瘡口에毒汁이自流하고其瘡이立愈니라
 - 嘗見少陽人七十老人이發腦疽어늘有醫教以河豚卵을作末傅之하니其疽立愈니라河豚卵은至毒하야屍犬이食之則立死하고掛於林木間하면烏鵲도不敢食이니라
 - 嘗治少陽人蛇頭瘡할새河豚卵을作末少許하야點膏藥上傳之而一日一次易以新末하야傅藥五六日하니病效而新肉이急生而有妬肉이어늘因以磨刀砥末傅之러니妬肉이立消而疾愈니라又用之於連珠痰할새多日傅之者는必效하고用之於爲炭火所傷與狗咬蟲咬할새無不得效니라
 - 嘗治少陽人六十老人이中風一臂不遂病할새用輕粉五厘하니其病이輒加하고少陽人二十歲少年이一脚微不仁痺風할새用輕粉甘遂龍虎丹하야二三次用之하니得效니라
 - 嘗治少陽人咽喉할새水醬不入하고大便不通이三日이러니病至危境이라用甘遂天一丸即效니라
 - 嘗治少陽人七十老人이大便이四五日不通或六七日不通하며飲食이如常하고兩脚이膝寒無力할새用輕粉甘遂龍虎丹하니大便이即通이로대後數日에大便이又秘則又用하야屢次用之러니竟以大便이一日一度로爲準而病愈하더니此老竟得八十壽러라
 - 嘗見少陽人이當門二齒齦縫에血出하야頃刻間에數碗하고將至危境이어늘有醫教以火熬香油하야以新線點油하야乘熱灼齒縫이러니仍爲血止하니라
 - 嘗見少陽人一人이每日一次梳頭러니數月後에得口眼喎斜病하고其後에又見少陽人이日梳라가得喎斜病者凡三人이니蓋日梳는少陽人禁忌也니라嘗見太陰人八十老人이日梳者러니老人이自言曰日梳極好하니我之日梳는已爲四十年云하다

4.張仲景傷寒論中少陽人病經驗設方十方

白虎湯

石膏五錢知母二錢甘草七分粳米半合

豬苓湯

豬苓赤茯苓澤瀉滑石阿膠各一錢

五苓散

澤瀉二錢五分赤茯苓豬苓白朮各一錢五分肉桂五分

小柴胡湯

柴胡三錢黃芩二錢人參半夏各一錢五分甘草五分

大青龍湯

石膏四錢麻黃三錢桂枝二錢杏仁一錢甘草一錢薑三片棗二枚

桂婢各半湯

石膏二錢麻黃桂枝白芍藥各一錢甘草三分薑三片棗二枚

小陷胸湯

半夏製五錢黃連二錢五分瓜蒌大者四分之一

大陷胸湯

大黃三錢芒硝二錢甘遂末五分

十棗湯

莞花微炒甘遂大戟炒等分爲末 하고 別取大棗十枚 하야 水一盞으로 煎至半盞 하야 去棗 하고 調藥末 하야 强人 은 一錢 弱人 은 半錢 服 하라 大便 이 利下水 하면 以粥補之니라

腎氣丸

六味地黃湯에 加五味子一味

5.元明二代醫家著述中少陽人病經驗行用要藥九方

涼膈散

連翹二錢大黃芒硝甘草各一錢薄荷黃芩梔子各五分

○此方은出於局方이니治積熱煩躁口舌生瘡目赤頭昏이니라

○今考更定하노니此方은當去大黃甘草黃芩이니라

黃連猪肚丸

雄猪肚一個黃連小麥炒各五兩天花粉白茯苓神各四兩麥門冬二兩右爲末入猪肚中하야封口하야安甌中하고蒸爛搗作丸梧子大니라

○此方은出於危亦林得效方書中이니治強中證이니라

○今考更定하노니此方中麥門冬一味는肺藥也니肺與腎은一升一降하야上下貫通하니니腎藥五味中에肺藥一味는雖爲贅材나亦自無妨이니不必苛論이니라

六味地黃湯

熟地黃四錢山藥山茱萸各二錢澤瀉牡丹皮白茯苓各一錢五分

○此方은出於虞博醫學正傳書中이니治虛勞니라

○今考更定하노니此方中山藥一味는肺藥也라

生熟地黃丸

生乾地黃熟地黃玄參石膏各一兩糊丸梧子大하야空心茶清下五七十丸하라

○此方은出於李梴醫學入門書中이니治眼昏이니라

導赤散

木通滑石黃柏赤茯苓生地黃山梔子甘草梢各一錢枳殼白朮各五分

○此方은出於龔信萬病回春書中이니治尿如米泔色할새不過二服에愈라하니라

○今考更定하노니此方은當去枳殼白朮甘草니라

荊防敗毒散

羌活獨活柴胡前胡赤茯苓荊芥穗防風枳殼桔梗川芎人蔘甘草各一錢薄荷少許

○治傷寒時氣發熱頭痛項強肢體煩疼이니라

○今考更定하노니此方은當去枳殼桔梗川芎人蔘甘草니라

肥兒丸

胡黃連五錢使君子肉四錢五分人蔘黃連神麴麥芽山查肉各三錢五分白茯苓白朮甘草炙各三錢蘆薈煨二錢五分右爲末黃米糊丸綠豆大米飲下二三十丸하라

○治小兒疳積이니라

○今考更定하노니此方은當去人蔘白朮山查肉甘草而使君子一味는未能經驗的知藥性故로不敢輕論하노라

消毒飲

牛蒡子二錢荊芥穗一錢生甘草防風各五分

○治痘不快出及胸前稠密이니急用三四服하면快透解毒에神效니라右三方은出於龔信醫鑑書中이니라

○今考更定하노니此方은當去甘草니라

水銀熏鼻方

黑鉛水銀各一錢朱砂乳香沒藥各五分血竭雄黃沈香各三分右爲末和勻捲作紙燃七條하고用香油하야點燈放床上하대令病人放兩脚을包住하고上用單被하야通身蓋之하고口噤凉水하야頻換則不損口하니初日에用三條하고後日에每用一條熏鼻니라

○此方은出於朱震亨丹溪心法書中하니治楊梅天庖瘡에甚奇니라

○論曰水銀은破積熱清頭目하며制陽回陰於下焦하니爲少陽人抑陽扶陰藥中無敵之藥而祇可用之於當日救急之用이오不可用之於連日補陰之用者는以其拔山扛鼎之力으로一舉而直搗大敵之巢穴이로대再舉則敵已解散하야反有倒戈之患故也니纏喉風必用之藥이니라

○少陽人이一脚不遂兩脚不遂者는輕粉末五厘或一分을連三日服하대無論病之差不差하고必不過三日服하며又不過日服五厘或一分하며謹風冷慎禁忌하라一臂不遂半身不遂口眼喎斜에는不可用이니用之면必危니라

○急病은可以急治로대緩病은不可以急治니輕粉은劫藥이라不可銳意用之하야以望速效니라緩病은緩愈然後에可謂眞愈니緩病에速效則終必更病하야難治니라有連三日用之者하고有間一二三日連服하야連三次用之者니라

○嘗見少陽人咽喉病眼鼻病脚痺病에用水銀連三四日하대或은熏鼻하고或內服하야病愈者러니病愈後一月之內에必不可內處冷커나外觸風하며尤不可任意洗手洗面커나更着新衣梳頭也니犯此禁者는必死니라又不可冷室이니冷室則觸冷而猝死하고又不可燠室이니燠室則煩熱에開牖觸風而亦猝死하니此皆目擊者也니라一人이病愈十餘日에更着新衣而猝死하고一人이病愈二十日後에梳頭而猝死하고一人이咽喉病에熏鼻할새初日二條翌日一條하고當夜室觸風而猝死니라時俗服水銀者忌鹽醬者는以醬中에有豆豉하야能解水銀毒故也나然이나毒藥에害毒은容或無妨則不必苛忌鹽醬이니라

6.新定少陽人病應用要藥十七方

荊防敗毒散

羌活獨活柴胡前胡荊芥防風赤茯苓生地黃地骨皮車前子各一錢

○治頭痛이나寒熱往來者에宜用이니라

荊防導赤散

生地黃三錢木通二錢玄參瓜蒌仁各一錢五分前胡羌活獨活荊芥防風各一錢

○治頭痛이나胸膈煩熱者에宜用이니라

荊防瀉白散

生地黃三錢茯苓澤瀉各二錢知母石膏羌活獨活荊芥防風各一錢

○治頭痛이나膀胱熒躁者에宜用이니라

豬苓車前子湯

澤瀉茯苓各二錢豬苓車前子各一錢五分知母石膏羌活獨活荊芥防風各一錢

○治頭腹痛이나有泄瀉者에宜用이니라

滑石苦參湯

澤瀉茯苓滑石苦參各二錢川黃連黃柏羌活獨活荊芥防風各一錢

○治腹痛이나無泄瀉者에宜用이니라

獨活地黃湯

熟地黃四錢山茱萸二錢茯苓澤瀉各一錢五分牡丹皮獨活防風各一錢

○治食滯나痞滿者에宜用이니라

荊防地黃湯

熟地黃山茱萸茯苓澤瀉各二錢車前子羌活獨活荊芥防風各一錢

○咳嗽에加前胡하고血證에加玄參牡丹皮하고偏頭痛에加黃連牛蒡子하고食滯痞滿者에加牡丹皮하고有火者는加石膏하고頭痛煩熱與血證者는用地黃하대加石膏者는去山茱萸니라

○荊芥防風羌活獨活은俱是補陰藥이니荊防은大清胸膈散風하고羌獨은大補膀胱眞陰하나니

○無論頭腹痛痞滿泄瀉하고凡虛弱者數百貼用之하면無不必效니屢試屢驗이니라

十二味地黃湯

熟地黃四錢山茱萸二錢白茯苓澤瀉各一錢五分牡丹皮地骨皮玄參枸杞子覆盆子車前子荊芥防風各一錢

地黃白虎湯

石膏五錢或一兩生地黃四錢知母二錢防風獨活各一錢

陽毒白虎湯

石膏五錢或一兩生地黃四錢知母二錢荊芥防風牛蒡子各一錢

○治陽毒發斑便秘者에宜用이니라

涼膈散火湯

生地黃忍冬藤連翹各二錢山梔子薄荷知母石膏防風荊芥各一錢

○治上消者에宜用이니라

忍冬藤地骨皮湯

忍冬藤四錢山茱萸地骨皮各二錢川黃連黃栢玄蔘苦蔘生地黃知母山梔子枸杞子覆盆子荊芥防風金銀花各一錢

○治中消者에宜用이니라

熟地黃苦蔘湯

熟地黃四錢山茱萸二錢白茯苓澤瀉各一錢五分知母黃栢苦蔘各一錢

○治下消者에宜用이니라

木通大安湯

木通生地黃各五錢赤茯苓二錢澤瀉車前子川黃連羌活防風荊芥各一錢

○治浮腫者에宜用이니險病에始終用藥하야當至百餘貼하리黃連澤瀉는爲貴材則貧者는或去連澤이니라

黃連清腸湯

生地黃四錢木通茯苓澤瀉各二錢猪苓車前子川黃連羌活防風各一錢

○治痢疾者에宜用이니라去木通二錢하고加荊芥一錢하면淋疾者에宜用이니라

朱砂益元散

滑石二錢澤瀉一錢甘遂五分朱砂一分右爲末溫水或井華水調服하리夏月滌暑에宜用이니라

甘遂天一丸

甘遂末一錢輕粉末一分和勻糊丸分作十丸朱砂爲衣

○作丸이乾久則堅硬難和하니每用時에以紙二三疊으로包裹하야以杵로搗碎하야作麤末三四五片하고口含末하야因飲井華水和下하리候三四辰刻內에不下利則再用二丸하대下利三度는爲適中이오六度는爲快過니預煎米飲하야下利二三度에因進米飲하리否則氣陷而難堪耐니

○治結胸水入還吐니라甘遂一錢輕粉五分을作丸則名曰輕粉甘遂龍虎丹이오輕粉甘遂를各等分作十丸則名曰輕粉甘遂雌雄丹이오輕粉一錢乳香沒藥甘遂各五分을分作三十丸則名曰乳香沒藥輕粉丸이라

○輕粉은發汗하고甘遂는下水하니輕粉은藥力이一分則快足이오五厘則無不及하며甘遂는藥力이一分五厘則快足이오七八厘則無不及하니라輕粉甘遂는自是毒藥이니俱不可輕易過一分用之니斟酌輕重하리病欲頭腦滌火則輕粉으로爲君하고病欲胸膈下水則甘遂로爲君하리

○少陽人藥諸種은不可炮炙炒煨用이니라

第八章 太陰人病證論

1. 太陰人胃脘受寒表寒病論

- 張仲景이曰太陽傷寒에頭痛發熱身疼腰痛하고骨節이皆痛하며惡寒無汗而喘하면麻黃湯을主之니라註曰傷寒에頭痛身疼腰痛하며以至牽連하여百骨節이俱痛者는此는太陽傷寒이니榮血이不利故也니라
- 論曰此는卽太陰人傷寒背頤 表病輕證也니此證에麻黃湯은非不當用而桂枝甘草는皆爲蠱材니此證에當用麻黃發表湯이니라
- 張仲景이曰傷寒四五日而厥者는必發熱이니厥深者는熱亦深이고厥微者는熱亦微니라傷寒에厥四日하고熱反三日하고復厥五日하야厥多熱少하면其病이爲進이고傷寒發熱四日에厥反三日하고厥少熱多하면其病이當自愈니라
- 論曰此謂之厥者는但惡寒不發熱之謂也오非手足厥逆之謂也라太陰人傷寒表證에寒厥四五日後發熱者는重證也니此證發熱에其汗이必自髮際而始通於額上하고又數日後發熱而眉稜에通汗하고又數日後發熱而顴上에通汗하고又數日後發熱而脣頤에通汗하고又數日後發熱而胸臆에通汗也로대而額上之汗이數次而後에達於眉稜하고眉稜之汗이數次而後에達於顴上하고顴上之汗이數次而後에達於脣頤하면脣頤之汗은不過一次而直達於胸臆矣니라此證이首尾幾近二十日에凡寒厥六七次而後에病解也니此證을俗謂之長感病이라凡太陰人病이先額上眉稜에有汗而一汗病不解하고屢汗病解者를名曰長感病이니라
- 太陰人病이寒厥六七日而不發熱不汗出則死也니寒厥二三日而發熱汗出則輕證也오寒厥四五日而發熱하고得微汗於額上者를此之謂長感病이니其病은爲重證也니라此證은原委勞心焦思之餘에胃脘이衰弱而表局이虛薄하야不勝寒而外被寒邪所圍하고正邪相爭之形勢客勝主弱하니譬如一團孤軍이困在垓心하야幾於全軍覆沒之境이라가先鋒一隊倖而跳出하야決圍一面하고僅得開路로대後軍全隊尙在垓心하니將又屢次力戰然後에方爲出來則爻象이正是凜凜之勢也오額上通汗者는卽先鋒一隊決圍跳出之象也오眉稜通汗者는卽前軍全隊決圍全面하야氣勢勇敢之象也오額上通汗者는中軍半隊緩緩出圍之象也니此病에汗出眉稜則快免危也오汗出顴上則必無危也니라
- 太陰人汗은無論額上眉稜上顴上하고汗出이如黍粒하야發熱稍久而還入者는正強邪弱이니快汗也오汗出如微粒커나或淋漓無粒이라가乍時而還入者는正弱邪強이니非快汗也니라
- 太陰人이背部後面自腦以下有汗而面部髮際以下不汗者는匈證也오全面皆有汗而耳門左右不汗者는死證也니라大凡太陰人汗은始自耳後高骨面部髮際하야大通於胸臆間而病解也니髮際之汗은始免死也오額上之汗은僅免危也오眉稜之汗은快免危也오顴上之汗은生路寬闊也오脣頤之汗은病已解也오胸臆之汗은病大解也니라嘗見此證할새額上汗이欲作眉稜汗者는寒厥之勢不甚猛也오顴上汗이欲作脣頤汗者는寒厥之勢甚猛하야至於寒戰叩齒하야完若動風而其汗이直達兩腋이라라張仲景所云厥深者熱亦深하고厥微者熱亦微는蓋謂此也니此證에寒厥之勢多日者는病重之勢也오寒厥之勢猛峻者는非病重之勢也니라
- 此證을京畿道人은謂之長感病이고咸鏡道人은謂之四十日痛이며或謂之無汗乾病이니時俗所用荊防敗毒散

藿香正氣散補中益氣湯이 個個誤治로대 惟熊膽이 雖或盲人直門이니라 然이나 又連用他藥하면 病勢更變하나니 古人所云病不能殺人이오 藥能殺人者를 不亦信乎아 百病加減之勢를 以凡眼目으로 觀之컨대 固難推測而此證이 又有甚焉하니 此證之汗이 在眉稜顴上時에는 雖不服藥이라도 亦自愈矣而病人이 招醫하야 妄投誤藥則 顴上之汗이 還爲額上之汗而外證寒厥之勢則 稍減矣니라 於是焉에 醫師自以爲信藥效하며 病人이 亦自以爲得藥效로대 又數日誤藥則 額上之汗이 又不通而死矣니라 此證은 當以汗之進退로 占病之輕重이오 不可以寒之寬猛으로 占病之輕重이니 張仲景이 曰其病이 當自愈云者는 豈非珍重無妄之論乎아 然이나 長感病에 無疫氣者는 待其自愈則好也나 而瘟病에 疫氣重者는 若明知證藥하야 無疑則 不可尋常置之니 待其勿藥自愈하면 恐生奇證이니라

○論曰太陰人病이 寒厥四日而無汗者는 重證也오 寒厥五日而無汗者는 險證也니 當用熊膽散이오 或寒多熱少湯에 加蟻螯五七九個하대 大便이 滑者는 必用乾栗薏苡仁等屬하고 大便이 燥者는 必用葛根大黃等屬하고 若額上眉稜上에 有汗則待其自愈而病解後에 用藥調理니 否則恐生後病이니라

○嘗治太陰人胃脘寒證瘟病할새 有一太陰人이 素有怔忡無汗氣短結咳矣러니 忽焉又添出一證하야 泄瀉數十日不止하니 卽表病之重者也라 用太陰調胃湯에 加樗根皮一錢하야 日再服十日에 泄瀉方止하고 連用三十日이러니 每日流汗이 滿面하고 素證도 亦減이러라 而忽其家五六人이 一時瘟疫하니 此人이 緣於救病하야 數日不服藥矣러니 此人이 又染瘟病瘟證하대 粥食이 無味하야 全不入口이늘 仍以太陰調胃湯에 加升麻黃芩各一錢하야 連用十日하니 汗流滿面하고 疫氣少減而有二日大便不通之證이이늘 仍用葛根承氣湯五日而五日內에 粥食이 大倍하고 疫氣大減而病解러라 又用太陰調胃湯에 加升麻黃芩하야 四十日調理하니 疫氣既減하고 素病도 亦完이니라 結咳者는 勉強發咳니 痰欲出이나 不出而或出曰結咳니 少陰人結咳를 謂之胸結咳오 太陰人結咳를 謂之頷結咳니라

大凡瘟疫은 先察其人素病如何則表裏虛實을 可知已니 素病이 寒者得瘟病則亦寒證也오 素病이 熱者得瘟病則亦熱證也오 素病이 輕者得瘟病則重證也오 素病이 重者得瘟病則險證也니라

○有一太陰人素病이 咽噎乾燥而面色이 靑白하며 表寒或泄하니 蓋咽噎이 乾燥者는 肝熱也오 面色이 靑白하며 表寒或泄者는 胃脘이 寒也니라 此病은 表裏俱病이니 素病之太重者也라 此人이 得瘟病할새 其證이 自始發日로 至于病解러니 二十日에 大便이 初滑或泄하며 中滑末乾하야 每日二三四次無日不通이러니 初用寒多熱少湯하고 病解後에 用調理肺元湯하야 四十日調理하니 僅僅獲生이니라 ○此病이 始發에 大便이 或滑或泄而六日內에 有額汗眉稜汗顴汗하고 飲食起居有時如常하기로 六日後에 始用藥이니라 七日에는 全體面部髮際以下로 至于脣頤에 汗流滿面이로대 淋漓洽足而汗後에 面色이 帶靑하고 有語訥證이라가 八日九日에 語訥耳聾而脣汗이 還爲顴汗하고 顴汗이 還爲眉稜汗하고 汗出微粒하야 乍出乍入而只有額汗하며 呼吸短喘矣러니 至于十日夜하야 額汗이 還入而語訥耳聾이 尤甚하고 痰涎이 壅喉하야 口不能喀하고 病人이 自以手指로 探口拭之而出하더니 十一日에 呼吸短喘이 尤甚하고 至于十二日하야 忽然食粥二碗하니 斯時에 若論其藥則熊膽散이 或者可也니라 而熊膽이 闕材니 自念此人이 今夜에 必死矣라 當日初昏에 呼吸이 暫時少定하고 十三日鷄鳴時에 髮際有汗하고 十四日十五日連三日하야 粥食二三碗하고 額汗眉稜汗顴汗이 次次發出하야 面色이 脫靑하고 十六日에 臆汗이 始通하더니 稍能喀痰하며 語訥이 亦愈하고 至于二十日하야 臆汗이 數次大通하더니 遂能起立房中하고 諸證이 皆安而耳聾證則自如也니라 病解後에 用藥調理四十日하니 耳聾目迷自祛하니라

2. 太陰人肝受熱裏熱病論

- 朱肱이曰陽毒은面赤斑斑如錦紋하고咽喉痛하며唾膿血이니宜葛根解肌湯黑奴丸이니라陽毒及壞傷寒은醫所不治니精魄이已竭이라도心下尙煖이면幹開其口하고灌黑奴丸하면藥下咽에卽活이니라
- 李梴이曰微惡寒發熱에宜葛根解肌湯이오目疼鼻乾潮汗閉澁滿渴狂譫에宜調胃承氣湯이로대熱在表則目疼不眠이니宜解肌湯이오熱入裏則狂譫이니宜調胃承氣湯이니라
- 龔信이曰陽明病은目疼鼻乾不得臥니宜葛根解肌湯이니라
三陽病이深하면變爲陽毒하야面赤眼紅身發斑黃하며或下利黃赤하고六脈이洪大니宜黑奴丸이니라
- 論曰右諸證에當用葛根解肌湯黑奴丸이니라
- 靈樞에曰尺膚에熱深하야脈이盛燥者는病瘟也니라
- 王叔和曰瘟病脈은陰陽이俱盛하나니病熱之極에浮之而滑하며沈之散澁이니라
- 脈法에曰瘟病二三日에體熱腹滿頭痛하나니食飲이如故라도脈直而疾하면八日에死하고瘟病四五日頭痛腹滿而吐에脈來細而強하면十二日에死하고八九日에頭身이不痛하고目不赤色不變而反利하며脈來澁하야按之不足하고舉時大하며心下堅하면十七日에死리하다
- 龔信이曰瘟病에穰穰大熱하며脈이細小者는死하고瘟病에下利痛甚者도死니라
萬曆丙戌에余寓大梁할새瘟疫이大作하야士民이多斃이리라其證이增寒壯熱하야頭面項頰이赤腫하며咽喉腫痛하고昏憤어늘余發一秘方하니名二聖救苦丸이라大黃四兩猪牙皂角二兩을麵糊和丸菉豆大하야五七十丸一服에卽汗하고一汗에卽愈로대稟壯者는百發百中이라皂角은開關竅發其表하고大黃은瀉諸火通其裏하나니라
感四時不正之氣하면使人痰涎이壅盛하며煩熱頭疼身痛增寒壯熱項强睛疼하며或飲食이如常하며起居依舊로대甚至聲啞하며或赤眼口瘡大小腮腫하고喉痺咳嗽稠粘噴嚏니라
- 論曰右諸證에增寒壯熱燥澁者은當用皂角大黃湯葛根承氣湯이오頭面項頰이赤腫者도當用皂角大黃湯葛根承氣湯이오體熱腹滿自利者熱勝則裏證也니當用葛根解肌湯이오寒勝則表證而太重證也니當用太陰調胃湯에加升麻黃芩이니라
- 嘗治太陰人肝熱熱證瘟病할새有一太陰人素病이數年來로眼病이時作時止矣리니此人이得瘟病할새自始發日로用熱多寒少湯三四五日하니大便이或滑或泄이라가至六日하야有大便이一日不通之證이어늘仍用葛根承氣湯連三日하니粥食이大倍하고又用三日하니疫氣大減이리라病解後에復用熱多寒少湯하대大便이燥澁則加大黃一錢하고滑泄太多則去大黃하야如此調理二十日에其人이完健이니라
此病이始發에嘔逆嘔吐하며昏憤不省하야重病矣리니末境에反爲輕證하야十二日而病解니라
- 一太陰人十歲兒得裏熱瘟病하야粥食이全不入口하고藥亦不入口하며壯熱이穰穰하야有時飲冷水리니至于十一日則大便不通이已四日矣리니惟怯譫語曰有百蟲이萬室이라하며又有鼠入懷云하고奔遑匍匐하며驚呼啼泣이라가有時에熱極生風하야兩手厥冷하며兩膝이伸而不屈이어늘急用葛根承氣湯하대不憚啼泣하고強灌口中하니卽日粥食이大倍하고疫氣大解하야倖而得生하니라
此病이始發四五日에飲食起居如常하야無異平人矣리가末境에反爲重證하고十七日而病解니라
- 內經에曰諸澁枯涸皺揭는皆屬於燥니라

- 論曰太陰人面色이靑白者는多無燥證이오面色이黃赤黑者는多有燥證이니蓋肝熱肺燥而然也라
 嘗治太陰人燥熱證手指焦黑癩瘡病할새自左手中指로焦黑無力이러니二年內에一指黑血이焦凝하야過掌心
 而掌背浮腫하기로以刀斷指矣러니又一年內에癩瘡이遍滿全體하야大者如大錢하고小者如小錢하니得病이已
 爲三年而以壯年人으로手力이不能役勞一半刻하며足力이不能日行步三十里라以熱多寒少湯에用藁本二
 錢加大黃一錢하야二十八貼用之러니大便이始滑이라가不過一二日에又秘燥어늘又用二十貼한대大便은不甚
 滑泄이나而面部癩瘡이少差하고手力足力이稍快有效矣러니又用二十貼하고其病이快差니라
- 靈樞에曰二陽結을謂之消니飲一溲二면死不治니라註曰二陽結은謂胃及大腸熱結也라
- 扁鵲難經에曰消渴脈은當得緊實而數이니反得沈瀼而微者는死니라
- 張仲景이曰消渴病에小便이反多하야如飲水一斗에小便이亦一斗하면腎氣丸을主之니라
- 論曰此病은非少陽人消渴也오卽太陰人燥熱也니此證에不當用腎氣丸이오當用熱多寒少湯에加藁本大黃이니
 라
- 嘗治太陰人年五十近衰者燥熱病引飲小便多大便秘者할새用熱多寒少湯하대藁本二錢加大黃一錢하야二
 十貼에得效矣러니後一月餘에用他醫藥五貼하고此人이更病이어늘復用熱多寒少湯에加藁本大黃하야五六十
 貼하니用藥時間에其病僅僅支撐이라가後에終不免死하고又嘗治太陰人年少者燥熱病할새用此方三百貼하야
 得支撐一周年이라가此病이亦不免死하니此人이得病一周年에或間用他醫方일새未知緣何故也로다蓋燥熱이
 至於飲一溲二而病劇則難治니凡太陰人이大便秘燥하고小便이覺多而引飲者는不可不早治豫防이니라
- 此病은非必不治之病也로대此少年이得病用藥一周年後에方死하니蓋此病原委는侈樂이無厭하고慾火外馳하
 야肝熱이大盛하며肺燥太枯之故也리라若此少年이安心滌慾一百日而用藥則焉有不治之理乎리오蓋自始
 病日로至于終死日에慾火無日不馳故也니諺에曰先祖德澤은雖或不得一一個報而恭敬德澤은必無一一
 不受報라하니凡無論某病人하고恭敬其心하며蕩滌慾火하야安靜善心하면一百日則其病이無不愈오二百日則
 其人이無不完하리니恭敬德澤之個個受報百事에皆然而疾病이尤甚이니라
- 危亦林이曰陰血이耗竭하면耳聾目暗脚弱腰痛하니宜用黑元丹이니라
 凡男子方當壯年에而眞氣猶怯은此乃稟賦素弱이오非虛而然이니滋益之方이群品이稍衆이로대藥力이細微하
 야難見功效하니但固天元一氣하야使水升火降則五臟이自和하야百病이不生하니宜用拱辰丹이니라
- 論曰此證에當用黑元與拱辰丹이나當歸山茱萸는皆爲蠱材라藥力이未全하니欲收全力컨대宜用拱辰黑元丹
 鹿茸大補湯이니라

3. 太陰人泛論

- 太陰人證에 有食後痞滿腿脚無力病 하니 宜用拱辰黑元丹鹿茸大補湯太陰調胃湯調胃升清湯이니라
- 太陰人證에 有泄瀉病 하니 表寒證泄瀉에는 當用太陰調胃湯이오 表熱證泄瀉에는 當用葛根蘿蔔子湯이니라
- 太陰人證에 有咳嗽病 하니 宜用太陰調胃湯鹿茸大補湯拱辰黑元丹이니라
- 太陰人證에 有哮喘病 하니 重證也라 當用麻黃定喘湯이니라
- 太陰人證에 有胸腹痛病 하니 危險證也라 當用麻黃定痛湯이니라
- 太陰人小兒有泄瀉十餘次無度者는 必發慢驚風이니 宜用補肺元湯하야 豫備慢風이니라
- 太陰人이 有腹脹浮腫病 하니 當用乾栗蟻螯湯이니라 此病은 極危險證而十生九死之病也니 雖用藥病愈라도 三年內에 不再發然後에 方可論生이니 戒侈樂禁嗜慾하고 三年內에 宜恭敬心身이니 調養慎攝이 必在其人矣니라 凡太陰人病은 若待浮腫已發而治之則十病九死也니 此病은 不可以病으로 論之而以死로 論之可也니라 然則 如之何其可也리오 凡太陰人이 勞心焦思하야 屢謀不成者或有久泄久痢하고 或痲病小便不利食後痞滿腿脚 無力病 하니 皆浮腫之漸이라 已爲重險病而此時에 以浮腫論而蕩滌慾火하야 恭敬其心하고 用藥治之可也니라
- 太陰人證에 有夢泄病 하니 一月內에 三四發者는 虛勞니 重證也라 大便秘一日則宜用熱多寒少湯하래 加大黃一錢하고 大便이 每日不秘則加龍骨減大黃하며 或用拱辰黑元丹鹿茸大補湯이니라 此病이 出於謀慮太多思想 無窮이니라
- 太陰人證에 有卒中風病 하니 胸臆이 格格하야 有窒塞聲而目瞪者는 必用瓜蒂散이오 手足이 拘攣하며 眼合者는 當 用牛黃清心丸이니라 素面色이 黃赤黑者는 多有目瞪者하고 素面色이 靑白者는 多有眼合者하니 面色이 靑白而 眼合者手足이 拘攣則其病이 急危也니 不必待拘攣하고 但見眼合而素面色이 靑白者는 必急用清心丸이니 古 方清心丸이 每每神效니라 目瞪者는 亦急發而稍緩死로 래 眼合者는 急發急死니라 然이나 目瞪者도 亦不可以 緩 論而急治之니라
- 牛黃清心丸은 非家家必有之物이니 宜用遠志石菖蒲末各一錢灌口하고 因以皂角末三分吹鼻하리 此證에 手 足이 拘攣而項直則危也니 傍人이 以兩手로 執病人兩手腕하고 左右撓動兩肩키나 或執病人足腕하고 屈伸兩脚 이니라 太陰人中風에 撓動病人肩脚이 好也오 少陽人中風에 大忌撓動病人手足키나 又不可抱人起坐오 少陰人 中風에 傍人이 抱病人하고 起坐則可也而不可搖動兩肩이오 可以徐徐按摩手足이니라
- 中毒吐瀉에 宜用麝香이니라

4.張仲景傷寒論中太陰人病經驗設方藥四方

麻黃湯

麻黃三錢桂枝二錢甘草六分杏仁十枚薑三片棗二枚

桂麻各半湯

麻黃一錢五分芍藥桂枝杏仁各一錢甘草七分薑三片棗二枚

調胃承氣湯

大黃四錢芒硝二錢甘草一錢

大柴胡湯

柴胡四錢黃芩芍藥各二錢五分大黃二錢枳實一錢五分

○治少陽이轉屬陽明하야身熱不惡寒反惡熱하고大便硬小便赤譫語腹脹潮熱이니라

5.唐宋明三代醫家著述中太陰人經驗行用要藥九方

石菖蒲遠志散

石菖蒲遠志爲細末每服一錢酒飲任下日三하면令人耳目이聰明이니라

○此方은出於孫思邈千金方書中이니라

調中湯

大黃一錢五分黃芩桔梗葛根白朮白芍藥赤茯苓藁本甘草各一錢

○此方은出於朱肱活人書中하야治夏發燥疫口乾咽塞이니라

○今考更定하노니此方에當去白朮芍藥茯苓甘草니라

黑奴丸

麻黃大黃各二兩黃芩釜底煤芒硝竈突墨樑上塵小麥奴各一兩右爲末蜜丸彈子大하야每一丸新汲水和服
하면須與에振寒汗出而解니라

○此方은出於朱肱活人書中이니陽毒及壞傷寒에醫所不治은精魄이已竭이로대心下尙煖이어든幹開其口하고灌藥下咽하면卽活이라하니라

○今考更定하노니此方에當去芒硝니라

生脈散

麥門冬二錢人蔘五味子各一錢夏月에代熟水飲之하면令人氣力이湧出이니라

○此方은出於李梴醫學入門書中이나

○今考更定하노니此方은當去人蔘이니라

樗根皮丸

樗根白皮爲末酒糊和丸하라

○此方은出於李梴醫學入門書中하야治夢遺로대此藥은性涼而燥하니不可單服이니라

二聖救苦丸

大黃四兩猪牙皂角二兩麵糊和丸綠豆大五七十丸하라一服이면卽汗하고一汗이면卽愈니라

○此方은出於龔信萬病回春書中이니治天行瘟疫이니라

葛根解肌湯

葛根升麻黃芩桔梗白芷柴胡白芍藥羌活石膏各一錢甘草五分

○此方은出於龔信醫鑑書中이니治陽明病目疼鼻乾不得臥니라

○今考更定하노니此方에當去柴胡芍藥羌活石膏甘草니라

牛黃清心丸

山藥七錢甘草炒五錢人蔘蒲黃炒神麴竝炒各二錢五分犀角二錢大豆黃卷炒肉桂阿膠炒各一錢七分白芍藥麥門冬黃芩當歸白朮防風朱砂水飛各一錢五分柴胡桔梗杏仁白茯苓川芎各一錢三分牛黃一錢二分羚羊角龍腦麝香各一錢雄黃八分白藜乾薑炮各七分金箔一百四十箔內四十箔爲衣니大棗二十枚를蒸取肉研爲膏하고右爲末하야棗膏入煉蜜和勻每一兩으로作十丸하대金箔으로爲衣하야每取一丸溫水和下하라

○此方은出於龔信醫鑑書中하니治卒中風不省人事痰涎壅塞精神昏憤言語蹇澁口眼喎斜手足不遂等證이니라

○今考更定 하노니 此方에 當去白朮人蔘甘草神麴肉桂阿膠芍藥當歸川芎乾薑大棗清蜜柴胡茯苓雄黃朱砂
니라

麻黃定喘湯

麻黃三錢杏仁一錢五分黃芩半夏桑白皮蘇子款冬花甘草各一錢白果去殼碎炒二十一箇炒黃色

○歌에 曰 諸病이 原來有藥方이나 惟愁齁喘은 最難當이라 病人이 遇此仙丹藥하면 服後에 方知定喘湯이라 하다

○此方은 出於龔信萬病回春書中이니 治哮喘神方이니라

○今考更定 하노니 此方에 當去半夏蘇子甘草니라

6.新定太陰人病應用要藥二十四方

太陰調胃湯

薏苡仁乾栗各三錢蘿菘子二錢五味子麥門冬石菖蒲桔梗麻黃各一錢

葛根解肌湯

葛根三錢黃芩藁本各一錢五分桔梗升麻白芷各一錢

調胃升清湯

薏苡仁乾栗各三錢蘿菘子一錢五分麻黃桔梗麥門冬五味子石菖蒲遠志天門冬酸棗仁龍眼肉各一錢

清心蓮子湯

蓮子肉山藥各二錢天門冬麥門冬遠志石菖蒲酸棗仁龍眼肉栝子仁黃芩蘿菘子各一錢甘菊花三分

麻黃定喘湯

麻黃三錢杏仁一錢五分黃芩蘿菘子桑白皮桔梗麥門冬款冬花各一錢白果炒黃二十一箇

麻黃定痛湯

薏苡仁三錢麻黃蘿菘子各二錢杏仁石菖蒲桔梗麥門冬五味子使君子龍眼肉栝子仁各一錢乾栗七箇

熱多寒少湯

葛根四錢黃芩藁本各二錢蘿菘子桔梗升麻白芷各一錢

寒多熱少湯

薏苡仁三錢蘿菘子二錢麥門冬桔梗黃芩杏仁麻黃各一錢乾栗七箇

葛根承氣湯

葛根四錢黃芩大黃各二錢升麻桔梗白芷各一錢

本方에 加大黃二錢則名曰葛根大承氣湯이오 減大黃一錢則名曰葛根小承氣湯이니라

調理肺元湯

麥門冬桔梗薏苡仁各二錢黃芩麻黃蘿菘子各一錢

麻黃發表湯

桔梗三錢麻黃一錢五分麥門冬黃芩杏仁各一錢

補肺元湯

麥門冬三錢桔梗二錢五味子一錢

加山藥薏苡仁蘿菘子一錢則尤妙

鹿茸大補湯

鹿茸二三四錢麥門冬薏苡仁各一錢五分山藥天門冬五味子杏仁麻黃各一錢

○虛弱人表症寒證多者에 宜用이니라

拱辰黑元丹

鹿茸四五六兩山藥天門冬各四兩蟾蜍一二兩麝香五錢煮烏梅肉爲膏和丸梧子大하야溫湯下五七十丸커나
或燒酒下하라

○虛弱人裏症多者에 宜用이니라

皂角大黃湯

升麻葛根各三錢大黃皂角各一錢

○用之者不可過三四貼이니升麻三錢과大黃皂角이同局하면藥力이峻猛故也라

葛根浮萍湯

葛根三錢蘿菘子黃芩各二錢紫背浮萍大黃各一錢蟻螬十箇

○治浮腫裏症熱多者에宜用이니라

乾栗蟻螬湯

乾栗百箇蟻螬十箇湯服거나或灸食하라或黃栗蟻螬十箇를作末하야別用黃栗湯水調下하라

○治浮腫表症寒多者에宜用이니라

乾栗樗根皮湯

乾栗一兩樗根白皮三四五錢

○治痢疾이니或湯服或丸服而丸服者는或單用樗根白皮五錢이니라

瓜蒂散

瓜蒂炒黃爲末三五分溫水調下하라或乾瓜蒂一錢을急煎湯用하라

○治卒中風에臆膈이格格하야有窒塞聲及目瞪者必可用이니라此藥은此病此證에可用이오他病他證에必不可用이며胸腹痛寒咳喘에尤忌用이니雖滯食物이라도不可用此藥而用他藥이니라

○面色이靑白而素有寒證表虛者卒中風則當用熊膽散牛黃清心元石菖蒲遠志散而不可用瓜蒂散이니라

熊膽散

熊膽三五分을溫水調下하라

麝香散

麝香三五分을溫水調下거나或溫酒調下하라

石菖蒲遠志散

遠志末石菖蒲末各一錢猪牙皂角末三分溫水調下하라或遠志石菖蒲末溫水調下하고皂角末吹鼻하라

麥門冬遠志散

麥門冬三錢遠志石菖蒲各一錢五味子五分

牛黃清心元

山藥七錢蒲黃炒二錢五分犀角大豆黃卷炒一錢七分麥門冬黃芩各一錢五分桔梗杏仁各一錢三分牛黃一錢二分羚羊角龍腦麝香各一錢白朮七分金箔七十箔하대內二十箔으로爲衣하고烏梅二十枚를蒸取肉研爲膏하야右爲末烏梅膏로和勻하야每一兩으로作二十丸하대金箔爲衣하야每取一丸하야溫水로和下하라

○右太陰人藥諸種은杏仁은去雙仁去皮尖하고麥門冬遠志는去心하고白果黃栗은去殼하고大黃은或酒蒸或生用하고鹿茸皂角은酥灸하고酸棗仁杏仁白果는炒用하라

第九章 太陽人病證論

1. 太陽人外感腰脊病論

- 內經에曰尺脈이緩澁을謂之解休이라하다釋曰尺爲陰部니肝腎이主之라緩爲熱中이오澁爲亡血故로謂之解休이니解休者는寒不寒熱不熱弱不弱壯不壯하야瘳不可名을謂之解休也이니라
- 靈樞에曰髓傷則消爍하야疢痠하며體解休然하야不去矣이니不去는謂不能行去也니라
- 論曰此證은卽太陽人腰脊病太重證也니必戒深哀하고哀嗔怒하며修清定然後에라야其病이可愈니此證에當用五加皮壯脊湯이니라
- 解休者는上體完健而下體解休然하야脚力이不能行去也라而其脚이自無痲痺腫痛之證하고脚力이亦不甚弱하니此所以弱不弱壯不壯寒不寒熱不熱而其病이爲腰脊病也니라有解休證者는必無大惡寒發熱身體疼痛之證也니太陽人이若有大惡寒發熱身體疼痛之證則腰脊表氣充實也니其病을易治오其人이亦完健이니라

2. 太陽人內觸小腸病論

- 朱震亨이曰噎膈反胃之病은血液이俱耗하야胃脘이乾枯하나니其枯在上近咽則水飲은可行이나食物이難入하야入亦不多하나니名之曰噎이오其枯在下近胃則食雖可入이나難盡入胃하야良久에復出하나니名之曰膈이오亦曰反胃라大便이秘少하야若羊屎然하나니名雖不同이나病出一體니라又曰上焦噎膈은食下則胃脘이當心而痛이라가須臾에吐出하야食出痛乃止하고中焦噎膈은食物이可下나難盡入胃하야良久에復出하고下焦噎膈은朝食暮吐하야暮食朝吐로대氣血이俱虛者는口中에多出沫이니라但見沫多出者는必死오大便이如羊屎者는難治오不淡飲食者도難治니라
- 張鷟이曰噎은當是神思間病이니惟內觀自養이라야可以治之니라
- 龔信醫鑑에曰反胃也膈也噎也는受病이皆同이로대噎膈之證은不屬虛不屬實不屬冷不屬熱하니乃神氣中一點病耳니라
- 論曰此證은卽太陽人小腸病太重證也라必哀嗔怒하고斷厚味然後에其病이可愈니此證에當用獼猴藤植腸湯이니라
- 食物이自外入而有所妨碍曰噎이오自內受而有所拒格曰膈이오朝食暮吐하야暮食朝吐曰反胃니라然이나朝食而暮吐하야暮食而朝吐者는非全食皆吐也오有所妨碍而拒格於胃之上口者經宿而自吐也則反胃도亦噎膈也니라蓋噎膈者는胃脘之噎膈也오反胃者는胃口之噎膈也니同是一證也니라有噎膈證者는必無腹痛腸鳴泄瀉痢疾之證也니太陽人이若有腹痛腸鳴泄瀉痢疾之證則小腸裏氣充實也니其病을易治오其人이亦完健이니라
- 解休噎膈은俱是重證而重證之中에 有輕重之等級焉하니解休而無噎膈則解休之輕證也오噎膈而無解休則噎膈之輕證也니라若解休이兼噎膈하야噎膈이兼解休則其爲重險之證을不可勝言而重險中에又有輕重也니라太陽人解休噎膈이不至死境之前에起居飲食이如常키로人必易之하야視以例病故로入於危境而莫可挽回也니라余稟賦太陽人하야嘗得此病하고六七年嘔吐涎沫이로대數十年攝身하야倖而免夭하였기로錄此하야以爲太陽人有病者戒하노니若論治法컨대一言蔽曰遠嗔怒而已矣니라
- 太陽人이意強而操弱하니意強則胃脘之氣上達而呼散者太過而越也오操弱則小腸之氣中執而吸聚者不支而餒也니所以其病이爲噎膈反胃也니라
- 問朱震亨論噎膈反胃曰血液이俱耗하고胃脘이乾枯하야食物이難入이라하니其說이如何오曰水穀이納於胃而脾衛之하고出於大腸而腎이衛之하나니脾腎者는出納水穀之府庫而迭爲補瀉者也오氣液이呼於胃脘而肺衛之하고吸於小腸而肝衛之하나니肺肝者는呼吸氣液之門戶而迭爲進退者也라是故로少陽人大腸은出水穀이나陰寒之氣不足則胃中納水穀陽熱之氣必盛也오太陽人小腸은吸氣液이나陰冷之氣不足則胃脘呼氣液陽溫之氣必盛也니胃脘陽溫之氣太盛則胃脘血液이乾枯는其勢固然也니라然이나非但乾枯而然也오上呼之氣太過而中吸之氣太不支故로食物이不吸入而還呼出也니라
- 或曰朱震亨所論噎膈反胃者를安知非少陰少陽太陰人病而吾子必名目曰太陽人病이라하야內經所論解休者를安知非少陰少陽太陰人病而吾子必名目曰太陽人病이라하니莫非牽強附會耶야願問其說하노라曰少陽人이有嘔吐則必有大熱也오少陰人이有嘔吐則必有大寒也오太陰人이有嘔吐則必病愈也로대今此噎

膈反胃는 不寒不熱非實非虛則此非太陽人病而何也 오 解休者는 上體完健而下體解休然 하야 疝痿不能行去之謂也 니 少陰少陽太陰人 이 有此證則他證 이 疊出 하며 而亦必無寒不寒熱不熱弱不弱壯不壯之理矣 니라

○ 或 이 曰 吾子論太陽人解休病治法 에 曰 戒深哀 哀 嗔怒 修清定 이라 하고 論噎膈病治法 에 曰 哀 嗔怒 斷厚味 라 하니 意者太陽人解休病 이 重於噎膈病而哀心所傷者重於怒心所傷乎 아 曰 否 라 太陽人 噎膈病 이 太重於解休病而怒心所傷者太重於哀心所傷也 니라 太陽人 이 哀心 이 深着則傷表氣 하고 怒心 이 暴發則傷裏氣 하나니 故로 解休表證 에 以 戒哀遠怒 로 兼言之也 니라 曰 然則少陽人怒性 이 傷口膀胱氣 하며 哀情 이 傷腎大腸氣 하고 少陰人樂性 이 傷目膂氣 하며 喜情 이 傷脾胃氣 하고 太陰人喜性 이 傷耳腦顛 氣 하며 樂情 이 傷肺胃脘氣乎 아 曰 然 하다

○ 太陽人大便 은 一則宜滑也 오 二則宜體大而多也 며 小便 은 一則宜多也 오 二則宜數也 며 面色 이 宜白不宜黑 하며 肌肉 은 宜瘦不宜肥 하고 鳩尾下 에 不宜有塊 니 塊小則病輕而其塊易消 하고 塊大則病重而其塊難消 니라

3.本草所載太陽人病經驗要藥單方十種及李梴龔信經驗要藥單方二種

- 本草에曰五加皮는治兩脚疼痺骨節攣急痿躄이니小兒三歲不能行에服此하면便行走니라
- 松節은療脚軟弱이니라
- 木瓜는止嘔逆이니煮汁飲之하면最佳니라
- 葡萄根은止嘔噦이니濃煎取汁하야細細飲之면佳니라
- 獼猴桃는治熱壅反胃니取汁服之하라藤汁이至滑하야主胃閉니吐逆에煎取汁服之하면甚佳니라
- 蘆根은治乾嘔噎及五噎煩悶이니蘆根五兩을水煎頓服一升하라不過三升에卽差니라
- 蚌蛤은治反胃吐食이니라
- 鯽魚는治反胃니라
- 蓴和鯽魚를作羹食之하면主反胃食不下에止嘔니라
- 蕎麥은實腸胃益氣力이니라
- 李梴이曰杵頭糠은主噎食不下咽喉塞이니細糠一兩을白粥淸으로調服하라
- 龔信이曰螃蛤은治反胃니라

4.新定太陽人病應用設方藥二種

五加皮壯脊湯

五加皮四錢木瓜青松節各二錢葡萄根蘆根櫻桃肉各一錢蕎麥米半匙니라青松節은闕材則以好松葉代之하
라

○右方은治表證이니라

獼猴藤植腸湯

獼猴桃四錢木瓜葡萄根各二錢蘆根櫻桃肉五加皮松花各一錢梧頭糖半匙니라獼猴桃는闕材則以藤代之하
라

○右方은治裏證이니라

○凡菜果之屬은清平疏淡之藥이니皆爲肝藥이오蛤屬도亦補肝이니라

○論曰藥驗이不廣者는病驗이不廣故也니太陽人數從古稀少故로古方書中에所載證藥이亦稀少也니라今此五加皮壯脊湯과獼猴藤植腸湯은立方이草草하야雖欠不博이로대而若使太陽人有病者因是二方하야詳究其理而
又變通置方則何患乎無好藥哉리오

第十章 廣濟說

- 初一歲로至十六歲曰幼오十七歲로至三十二歲曰少오三十三歲로至四十八歲曰壯이오四十九歲로至六十四歲曰老니라
- 凡人이幼年에好聞見而能愛敬하니如春生之芽오少年에好勇猛而能騰捷하니如夏長之苗오壯年에好交結而能修飭하니如秋斂之實이오老年에好計策而能秘密하니如冬藏之根이니라
- 幼年에好文字者는幼年之豪傑也오少年에敬長者는少年之豪傑也오壯年에能汎愛者는壯年之豪傑也오老年에保可人者는老年之豪傑也니有好才能而又有十分快足於好心術者는眞豪傑也오有好才能而終不十分快足於好心術者는才能而已니라
- 幼年七八歲前에聞見이未及而喜怒哀樂이膠着則成病也니慈母宜保護之也오少年二十四五歲前에勇猛이未及而喜怒哀樂이膠着則成病也니智父能兄이宜保護之也오壯年三十八九歲前則賢弟良朋이可以助之也오老年五十六七歲前則孝子孝孫이可以扶之也니라
- 善人之家에善人이必聚하고惡人之家에惡人이必聚하니善人이多聚則善人之臟氣活動하고惡人이多聚則惡人之心氣強旺하니酒色財權之家에惡人이多聚故로其家孝男孝婦受病이니라
- 好權之家는朋黨이比周하니敗其家者는朋黨也오好貨之家는子孫이驕愚하니敗其家者는子孫也니라
- 人家에凡事不成하고疾病이連綿하면善惡이相持하니其家將敗之地라惟明哲之慈父孝子라야處之有術也니라
- 嬌奢減壽하고懶怠減壽하고偏急이減壽하고貪慾이減壽니라爲人嬌奢하면必耽侈色하고爲人懶怠하면必嗜酒食하고爲人偏急하면必爭權勢하고爲人貪慾하면必殉貨財니라
- 簡約이得壽하고勤幹이得壽하고警戒得壽하고聞見이得壽니라爲人簡約은必遠侈色하고爲人勤幹은必潔酒食하고爲人警戒는必避權勢하고爲人聞見은必清貨財니라
- 居處荒涼은色之故也오行身闌茸은酒之故也오用心煩亂은權之故也오事務錯亂은貨之故也니라
- 若敬淑女면色得中道하고若愛良朋이면酒得明德하고若尙賢人이면權得正術하고若保窮民이면貨得全功이니라
- 酒色財權을自古所戒라謂之四堵墻而比之牢獄이니非但一身壽夭와一家禍福之所繫也오天下治亂도亦在於此니若使一天下酒色財權으로無乖戾之氣則庶幾近於堯舜周召南之世矣리라
凡人이簡約而勤幹하며警戒而聞見하야四材圓全者는自然上壽하고簡約勤幹而警戒커나或聞見警戒而勤幹하야三材全者는次壽하고嬌奢而勤幹하며警戒而貪慾커나或簡約而懶怠하며偏急而聞見하야二材全者는恭敬則壽하고怠慢則夭니라
- 凡人이恭敬則必壽하고怠慢則必夭하며謹勸則必壽하고虛貪則必夭하니라飢者之腸이急於得食則腸氣蕩矣오貧者之骨이急於得財則骨力이竭矣니飢而安飢則腸氣有守하고貧而安貧則骨力이有立하니라是故로飲食은以能忍飢而不貪飽로爲恭敬이오衣服은以能耐寒而不貪溫으로爲恭敬이오筋力은以能勤勞而不貪安逸로爲恭敬이오財物은以能勤實而不貪苟得으로爲恭敬이니라
- 山谷之人이沒聞見而禍夭하고市井之人이沒簡約而禍夭하고農畝之人이沒勤幹而禍夭하고讀書之人이沒警戒而禍夭니라
- 山谷之人이宜有聞見이니有聞見則福壽하고市井之人이宜有簡約이니有簡約則福壽하고鄉野之人이宜有勤幹

이니有勤幹則福壽하고士林之人이宜有警戒니有警戒則福壽니라

○山谷之人이若有聞見하면非但福壽也라此人은則山谷之傑也오市井之人이若有簡約하면非但福壽也라此人은則市井之傑也오鄉野之人이若有勤幹하면非但福壽也라此人은則鄉野之傑也오士林之人이若有警戒하면非但福壽也라此人은則士林之傑也니라

○或이曰農夫元來力作하니니最是勤幹者也而何謂沒勤幹이며士人이元來讀書하니니最是警戒者也而何謂沒警戒耶아曰以百畝之不治로爲己憂者는農夫之任也니農夫而比之士人則眞是懶怠者也오士人이頗讀書故로心恒妄矜하고農夫目不識字故로心恒佩銘하니니士人이而擬之農夫則眞不警戒者也라若農夫勤於識字하고士人이習於力作則才性이調密하고臟氣堅固니라

○嬌奢者之心은貓視閭閻生活하며輕易天下室家하니眼界驕豪하야全昧産業之艱難하며甚劣財力之方略이니每爲女色所陷하야終身不悔하고

懶怠者之心은極其麤猛하야不欲積工之寸累하며每有虛大之甕算이니蓋其心이甚憚勤幹故로欲逃其身於酒國하야以姑避勤幹之計也니라凡懶怠者無不縱酒하니니但見縱酒者則必知其爲懶怠人心이麤猛也니라

○酒色之殺人者를人皆曰酒毒이枯腸하고色勞竭精云하니此는知其一이오未知其二也라縱酒者厭勤其身하니憂患이如山하고惑色者深哀其女하니憂患이如刀하야萬端心曲이與酒毒色勞로竝力攻之而殺大也니라

○狂童은必愛淫女하고淫女는亦愛狂童하며愚夫는必愛妬婦하고妬婦는亦愛愚夫하니니以物理로觀之則淫女는斷合狂童之配也오愚夫는亦宜妬婦之匹也니라蓋淫女妬婦는可以爲惡人賤人之配匹也오不可以爲君子貴人之配匹也니七去之惡中에淫去妬去로爲首惡而世俗이不知妬字之義하고但以憎疾衆妾으로爲言이니貴人之繼嗣最重則婦人이必不可憎疾貴人之有妾이니而亂家之本이未嘗不在於衆妾則婦人之憎疾衆妾之邪媚者는猶爲婦人之賢德也니何所當於妬字之義乎아詩에云하대桃之夭夭에其葉이蓁蓁이로다之子于歸하야宜其家人이라하니宜其家人者는好賢樂善而宜於家人之謂也오不宜其家人者는妬賢嫉能而不宜於家人之謂也니라凡人家에疾病이連綿하야死亡이相隨하고子孫이愚蚩하며資産이零落者은莫非愚夫妬婦妬賢嫉能之所做出也니라

○天下之惡이莫多於妬賢嫉能이오天下之善이莫大於好賢樂善이니不妬賢嫉能而爲惡則惡必不多也오不好賢樂善而爲善則善必不大也니라歷稽往牒천대天下之受病이都出於妬賢嫉能이오天下之救病이都出於好賢樂善이니故로曰妬賢嫉能은天下之多病也오好賢樂善은天下之大樂也니라

第十一章 四象人辨證論

- 太少陰陽人을以今時目見一縣萬人數로大略論之則太陰人이五千人也오少陽人이三千人也오少陰人은二千人也오太陽人數는絶少하야一縣中에或三四人十餘人而已니라
- 太陽人體形氣像은腦頤之起勢盛壯而腰圍之立勢孤弱하고少陽人體形氣像은胸襟之包勢盛壯而膀胱之坐勢孤弱하고太陰人體形氣像은腰圍之立勢盛壯而腦頤之氣勢孤弱하고少陰人體形氣像은膀胱之坐勢盛壯而胸襟之包勢孤弱이니라
- 太陽人性質은長於疏通而材幹이能於交遇하고少陽人性質은長於剛武而材幹이能於事務하고太陰人性質은長於成就而材幹이能於居處하고少陰人性質은長於端重而材幹이能於黨與니라
- 太陽人體形은元不難辨而人數稀罕故로最爲難辨也니其體形이腦頤之起勢强旺하야性質이疏通하며又有果斷하고其病은噎膈反胃解休證이니亦自易辨이로대而病未至重險之前에別無大證하야完若無病壯健人也니라
少陰人老人이亦有噎膈하니不可誤作太陽人治하라
太陽女體形이壯實而肝小脇窄하야子宮이不足故로不能生産이니以六畜으로玩理컨대而太陽牝牛馬體形이壯實而亦不生産者하니其理를可推니라
- 少陽人體形은上盛下虛하며胸實足輕하며剽銳好勇而人數亦多하니四象人中에最爲易辨이니라
- 少陽人이或有短小靜雅하야外形이恰似少陰人者하니觀其病勢寒熱하야仔細執證이오不可誤作少陰人治니라
- 太陰少陰人體形이或略相彷彿하야難辨疑似로대而觀其病證則必無不辨하리니太陰人이虛汗則完實也오少陰人이虛汗則大病也며太陰人이陽剛堅密則大病也오少陰人이陽剛堅密則完實也니라太陰人은有胸膈怔忡證也오少陰人은有手足惋亂證也며太陰人은有目眦上引證하고又有目睛內疼證也로대少陰人則無此證也오少陰人은平時呼吸이平均而間有一太息呼吸也나太陰人則無此太息呼吸也오太陰人은瘡疾惡寒中에能飲冷水로대少陰人은瘡疾惡寒中에不飲冷水하며太陰人脈은長而緊이나少陰人脈은緩而弱하며太陰人肌肉은堅實이나少陰人肌肉은浮軟하며太陰人容貌詞氣는起居有儀而修整正大하나少陰人容貌詞氣는體任自然而簡易小巧니라
- 少陰人은體形이矮短이나而亦多有長大者하니或有八九尺長大者하며太陰人은體形이長大하나而亦或有六尺矮短者니라
- 太陰人은恒有怯心하니怯心이寧靜則居之安하며資之深하야而造於道也로대怯心이益多則放心桎梏이니而物이化之也니라若怯心이至於怕心則大病이作而怔忡也니怔忡者는太陰人病之重證也니라
- 少陽人은恒有懼心하니懼心이寧靜則居之安하며資之深하야而造於道也로대懼心이益多則放心桎梏이니而物이化之也니라若懼心이至於恐心則大病이作而健忘也니健忘者는少陽人病之險證也니라
- 少陰人은恒有不安定之心하니不安定之心이寧靜則脾氣卽活也오太陽人은恒有急迫之心하니急迫之心이寧靜則肝血이卽和也니라
- 少陰人이有咽喉證하니其病은太重而爲緩病也라不可等閒任置니當用蔘桂八物湯하라或用獐肝金蛇酒니라

- 太陽人_이有八九日大便不通證_{이나}其病_은非殆證也_니不必疑惑而亦不可無藥_{이니}當用獼猴藤五加皮湯_{이니}라
- 太陽人_은小便_이旺多則完實而無病_{이오}太陰人_은汗液_이通暢則完實而無病_{이오}少陽人_은大便_이善通則完實而無病_{이오}少陰人_은飲食_이善化則完實而無病_{이니}라
- 太陽人_이噎膈則胃脘之上焦散豁如風_{하고}太陰人_이痢病則小腸之中焦窒塞如霧_{하고}少陽人_이大便不通則胸膈_이必如烈火_{하고}少陰人_이泄瀉不止則臍下必如冰冷_{하리니}明知其人而又明知其證則應用之藥_이必無可疑_{니라}
- 人物形容_을仔細商量_{하야}再三推移_{하대}如有迷惑則參互病證_{하야}明見無疑然後_에可以用藥_{이오}最不可輕忽_{이니}而一貼藥_을誤投重病險證_{하면}一貼藥_이必殺人_{이니}라
- 華陀曰養生之術_이每欲小勞_니但莫大疲_{하라하니}라
- 有一老人_이曰人可日再食而不四五食也_며又不可既食後添食_{이니}如此則必無不壽_{라하니}라
- 余足之曰太陰人_은察於外而恒寧靜怯心_{하고}少陽人_은察於內而恒寧靜懼心_{하고}太陽人_은退一步而恒寧靜急迫之心_{하고}少陰人_은進一步而恒寧靜不安定之心_{이니}如此則必無不壽_{니라}
- 又曰太陽人_은恒戒怒心哀心_{하고}少陽人_은恒戒哀心怒心_{하고}太陰人_은恒戒樂心喜心_{하고}少陰人_은恒戒喜心樂心_{이니}如此則必無不壽_{니라}
- 大舜_이自耕稼陶漁_로無非取諸人_{이로대}以爲善_{이라}하고夫子曰三人行_에必有我師_{라하니}以此觀之則天下衆人之才能_을聖人_이必博學審問而兼之故_로大而化也_{니라}○ 太少陰陽人識見才局_이各有所長_{하니}文筆射御歌舞揖讓_{으로}以至於博奕小技細鎖動作_{이로대}凡百做造面面不同_{하야}皆異其妙_{하니}儘乎衆人才能之浩多_는於造化中也_{니라}
- 靈樞書中_에有太少陰陽五行人論而略得外形_{하고}未得臟理_{하니}蓋太少陰陽人_은早有古昔之見而未盡精究也_{니라}
- 此書_는自癸巳七月十三日始作_{하야}晝思夜度_{하며}無頃刻休息_{하야}至于翌年甲午四月十三日_{이로대}少陰少陽人論則略得詳備_니太陰太陽人論則僅成簡約_{이니}蓋經驗_이未遍而精力_이已憊故也_{니라}記_에曰開而不達則思_{라하니}若太陰太陽人_을思而得之則亦何損乎簡約哉_{리오}
- 萬室之邑_에一人_이陶則器不足也_오百家之村_에一人_이醫則活人_이不足也_{리니}必廣明醫學_{하야}家家知醫_{하며}人人知病然後_에可以壽世保元_{이니}라
- 光緒甲午四月十三日_에咸興李濟馬_는畢書于漢南山中_{하노라}

嗚呼_라甲午畢書後_에乙未下鄉_{으로}至于庚子_히因本改草_{하야}自醫源論至太陰人諸論_은各有增刪_{이나}而其餘諸論_은未有增刪故_로並依新舊本_{하야}刊行_{하다}